

生活

2010 夏の贈り物

お中元の基礎知識



★お中元って何？

古代中国における道教の三官信仰(さんかんしんこう)から来ています。天神を祭った「三元」の日「上元、中元、下元」が、それぞれ陰暦の一月、七月、十月の十五日にあたり、特に中元は善悪を判別し、人間を許す、神を祭る日とされてきました。

それが、仏教の「盂蘭盆会」(お盆)の行事と結びつき、仏に供えるお供物を親戚や隣近所に贈る慣わしが、1年の上半期の区切りの意味で、高い先やお世話になった人に贈答品を贈る習慣になったとされています。

★お中元の相場は？

一般的な相場は、3,000円～5,000円。お付き合いの度合や贈り手の年齢によって差がありますが、いずれにしても、厳しい家計の中で、お互い負担にならない程度にしたいものです。また、お中元とお歳暮の両方を贈る場合は、お中元のほうが若干低額になる傾向があるようです。

★お中元、自分だったら何をもらいたい？

今年のお中元はもう決まりましたか？「何にしようか」と迷ったら、自分がもらいたい商品を思い出してみてもいいです。くま経プレス編集部では6月号で、「もらってうれしいお中元」のアンケートを実施しました。お中元選びの参考にしてください。

もらってうれしい

「お中元」ランキング

- 1位 —— 商品券・ギフト券
- 2位 —— ビール
- 3位 —— 選べるカタログギフト
- 4位 —— 地酒(焼酎・日本酒)
- 5位 —— 季節の果物
- 6位 —— 調味料
- 7位 —— そうめん(食料品)
- 8位 —— 果汁ジュース
- 9位 —— コーヒー・紅茶・日本茶
- 10位 —— 洗剤

今回も1位は「商品券・ギフト券」でした。やはり現金感覚で使えて便利なこと、厳しい経済環境下にあるご時世も反映しているようです。2位は夏の定番「ビール」、3位には「選べるカタログギフト」がランクイン。そのほか、食料品が上位に入っていますが、もともと中元はお盆のお供物を贈りあう風習だったことの名残りかもしれませんね。いずれにしても、このランキングは「自分がもらってうれしいもの」なので、相手の立場に立って、慎重に選ぶことが大切です。

★お中元のお返しは？

お中元は「お世話になりました」という意味合いなので、基本的には贈られる側はお返しをする必要はありません。しかし、いただいた方があなたより目上の方であったり、本来は自分たちから先に送るべき相手であれば、すぐに同額のものをお返ししましょう。

★お中元のお礼状

お中元が届いたら、もらいっぱなしにいませんか？電話でお礼を済ませてしまう場合が多いようですが、本来きちんとお礼状を出すのがマナーです。先方に無事品物が着いたことをお知らせする意味でも大切なことです。

ワインを楽しく。

**見て、学んで、おいしいワインを  
楽しめる、ワイナリーです。**

熊本ワインは、大自然の恵みを大切にしながら  
皆様に愛されるワインづくりを目指した  
熊本初のワイナリーです。

**熊本ワイン株式会社**  
〒861-5533 熊本市和泉町三ツ塚168番地17 フードパル熊本内  
TEL096-275-2277 FAX096-275-2228  
[www.kumamotowine.co.jp/](http://www.kumamotowine.co.jp/)  
(ホームページからでもご注文できます)

営業時間/AM10:00~PM5:30 (12月31日のみ休み)

ワインで楽しく。

**お中元 おすすめ商品**  
**「キス・キッカセット」**  
3,400円(税込、箱代込)

**KISS KIKKA**  
シャルドネ  
(白・辛口)  
720ml

◆2009年ジャパン  
ワインチャレンジ 銅賞

トロピカルフルーツの  
ような、甘い香りや酸味穏  
やかな優しい口当たりです。  
魚だけでなく、味付けの  
薄い肉料理にも合います。

**KISS KIKKA**  
カベルネ  
(赤・ミディアム)  
720ml

◆2009年ジャパン  
ワインチャレンジ 入賞

優しい味わいで、酸  
味のバランスも絶妙  
のカベルネです。肉料  
理や味の濃い料理と  
一緒にどうぞ。

熊本  
ワイン

### 熊本県産ぶどうを使用 夏におすすめ白ワイン

**熊本巨峰**  
(白・甘口・720ml)  
1,593円

●2009年国産ワインコンクール銅賞

熊本市の植木町・城南町産ぶどうを原料としています。100%熊本県産の巨峰を使用しました。生のぶどうを食べたような果実味たっぷりの甘口ワインです。夏は氷を入れてロックで飲んでも、美味しく召し上がれます。

**ナイアガラ**  
(白・甘口・720ml)  
1,383円

●2009年ジャパンワインチャレンジ銀賞  
●2009年国産ワインコンクール銀賞

国内外のワインコンクールで、連続受賞をしている大人気のワインです。葡萄の甘い香り豊かなナイアガラ種を大切に醸造しました。澄んだクリーンなワインで、生き生きとした酸味が感じられます。オレンジジュースやソーダで割ってもお楽しみいただけます。

**熊本限定発売の「待宵(まつよい)」と  
1.8ℓ入り「しろ」が人気上昇中**

高橋  
酒造

**米焼酎「しろ」**  
1800ml 箱入り  
2,467円

磨き抜いた良質米と九州山地の清涼な地下水だけで造った米焼酎の名作です。500年の歴史と卓越した職人たちの技が生み出した奇跡。本格米焼酎「しろ」。ゆつたりと、たっぷりと、至極のときをご堪能ください。

**球磨焼酎「待宵(まつよい)」**  
1800ml 箱入り  
3,150円

厳選米を米麹100%で仕込んだ全麹仕込みという、全く新しい製法を採用した球磨焼酎「待宵」。香味成分が増す焼酎の特性を生かし、濃厚で芳醇な味わいで料理の味を引き立てる贅沢な一品をお楽しみください。

お酒は楽しく適量を。飲酒は二十歳になってから。飲酒運転は、絶対にやめましょう。妊娠中・授乳期の飲酒には気をつけましょう。

人と人を近づけたい。高橋酒造株式会社 熊本県人吉市合原町498番地  
TEL0966624155 <http://www.takabake.co.jp>

**おいしい夏の  
爽やかギフト。  
白岳**

**「待宵」720ml(28度)**  
ふるさとハガキ付き  
参考小売価格 **3,780円**(税込)

**「白岳 あのかの梅酒」500ml(13度)**  
参考小売価格 **980円**(税込)

**「HAKUTAKE Limited」720ml(30度)**  
参考小売価格 **10,500円**(税込)

**「しろ」720ml(25度)×3本セット**  
参考小売価格 **3,749円**(税込)