

医療

早期発見・早期治療のススメ

シリーズ 歯科治療最前線

食生活の変化で増加中の悪い噛み合わせ

噛み合わせは歯科の根幹に

「噛み合わせ(前編)」

現代人は食生活の影響から顎の発達が不十分で、歯並びが悪くなり、噛み合わせがよくない人が増えています。そこで今回と次号で「噛み合わせ」について特集します。今号では理想的な噛み合わせとよくない噛み合わせについて取材しました。

悪い歯並び・よくない噛み合わせ

噛み合わせが悪くなる原因のトップに挙げられているのが食生活といわれています。現在の日本の食生活は欧米化してきたり、ファーストフードなど軟食系の食事を多く摂り過ぎてきていることが要因です。小さい頃からこれが続くと、顎の発達に大きな影響を与え、十分に発達しません。そのため乳歯から永久歯に生え代わる頃になると

顎の発達が不十分なため永久歯が十分にはえるスペースがなくなり、多くの場合、歯並びが悪くなるとともに、噛み合わせも悪くなります。

歯並びと噛み合わせの関係は、100%関係があるとはいえませんが、歯並びの良い人はごく一部を除いて大半の場合は、噛み合わせが良い人が多いといえます。しかし、歯並びが良くてもよく調べてみると噛み合わせがよくない人もいます。また、歯並びのよくない人で噛み合わせが良い人は非常に少ないとの結果が出ていますので、歯並びと噛み合わせは大いに関係が深いといえます。

噛み合わせの良し悪しは歯科疾患に悪い影響を与えるばかりでなく、肩凝りや頭痛、内臓疾患など体の疾患まで引き起こす例も報告されています。ひどい場合は「歯科心身症」などになることもあるとのこと。噛み合わせはそれだけ広い範囲に影響を及ぼします。

専門医からのアドバイス Q & A

「噛み合わせ治療」

なかつたり、口を閉じても歯と歯が開いている例など良い噛み合わせとはいえません。

体の健康状態に大きく影響

噛み合わせの利点やよくない場合の悪い影響などがありますか？

理想的な噛み合わせでしっかり噛めれば唾液の分泌量も増えますので、咀嚼(そしゃく)や嚥下(えんげ)機能がスムーズで内臓関係にも良い影響を与えます。脳の活性化や運動能力がアップするほか発音にも問題なく、QOL(生活の質)も高まります。逆に良くないと正常な機能が営めませんし、顎関節や周辺の筋肉にもよくありません。

噛み合わせの良し悪しは歯科疾患ばかりでなく、体にも影響を及ぼすといわれています。そこで今月号では噛み合わせの意義や有効性などについて、添島歯科医院(熊本市桜町)の添島英輔ドクターに、お話を伺いました。



熊本インプラントセンター
添島歯科医院
添島 英輔ドクター
日本口腔インプラント学会 会員
日本矯正歯科学会 会員

理想のかみ合わせは全歯同時接触

良い噛み合わせとよくない噛み合わせについて教えてください。

歯は全部で上下28本ありますが、軽く噛んだ時に全部の歯が同時に接触するのが理想的な噛み合わせです。どれかの歯が先に接触する早期接触や滑る感じで歯が当たるのもよくない状態です。また、上顎や下顎が前に出ていて前歯が当たっている

歯科医院で噛み合わせ検診を

熊本市内の歯科医に聞くと「自己判断で噛み合わせが良いかどうかを調べるのは難しいですね。一度、歯科医院を訪れて歯列模型を作ってもらおうとすぐに良いかどうか判断できます。歯列模型は前からばかりではなく、上下や後ろから歯型を見ることができ、大きな特長です。噛み合わせの善し悪しを調べるには必須ともいえます」と話しています。

理想的な噛み合わせを維持することは、歯科疾患にかかるリスクを低くするほか、咀嚼(そしゃく)や嚥下(えんげ)機能を向上させるなど、心身に及ぼす悪影響を未然に防ぐ役割を果たします。本来なら小さい頃からの食生活に気をつけ、バランスのとれた食事をするのが大事です。また、大人になったら噛み合わせの検査を受け、事前にチェックするとよいでしょう。



次号では「噛み合わせの具体的な治療」について特集します。

欠損や歯並びも因果関係が

欠損や歯並びも因果関係が

良い噛み合わせを維持することは大事なんですね？

はい。非常に大事です。仮に1本でも歯の欠損があった場合は、早めに欠損治療を行ってください。

歯の欠損は噛み合わせに大きく影響を与えます。また、歯並びが悪い人の大半は噛み合わせがよくありませんので、一度、かかりつけの歯科医で調べてもらおうといでしょう。噛み合わせは「咬合(こうごう)」と呼ばれる、歯科分野の基本とも言えます。それだけ重要だということを知っていただきたいですね。

第一高校 ● 合同庁舎 ● 添島歯科医院 (桜町センタービル2F) ● 市民会館 ● NTT ● 交通センター

(社)日本口腔インプラント学会指定研修施設
熊本インプラントセンター 添島歯科医院
熊本市桜町1-28-205 桜町センタービル2階
0120-354-508
http://www.soejima-sika.com/

基本コースのご案内

日帰り人間ドック 料金 50,000円

検査内容 身体計測(身長・体重・腹囲・体脂肪測定)、内科診察、視力、聴力、眼底、検尿、血液検査、肺機能検査、心電図、胸部X線検査、腹部超音波検査、胃・十二指腸内視鏡検査、全大腸内視鏡検査、検査結果説明・栄養指導

生活習慣病予防健診
(全国健康保険協会管掌健康保険)

中小企業等で働く35歳以上の従業員(被保険者)を対象とした健診です。申し込み方法や検査内容など詳細はお問い合わせください。

▲5階健康管理センター

レディースデイ新設キャンペーン

キャンペーン その1 6月までに「女性専用ドック」をお申し込みいただいた方に、本人お支払い金額から10%を割り引きします。

キャンペーン その2 「女性専用ドック」をお申し込みいただいた方へ、素敵なプレゼントをご用意しております。(平成23年4月末まで)

医療法人 社団 魁正会

服部胃腸科

〒860-0004 熊本市新町2-12-35
☎096-325-2300
FAX096-325-8845 http://www.hattori-clinic.com
全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診認定医療機関

女性専用の人間ドックを開始 毎週金曜日をレディースデイに

服部胃腸科

内視鏡を駆使した消化器専門施設である服部胃腸科(熊本市新町2丁目、後藤英世院長)は、女性の人間ドックの受診促進を目的に、4月から毎週金曜日をレディースデイとし、医師、看護師、受付事務など全て女性スタッフで対応する女性専用の人間ドックを開始しました。



▲レディースデイを担当する後藤佐代子医師(右)

完全予約・定員制

女性専用のドックは、「男性医師には相談しにくい」、「出来れば女性スタッフに担当してもらいたい」という患者様の要望を受け、毎週金曜日をレディースデイとし、女性限定で検査を行うようにしたものです。対象コースは、日帰り人間ドックと全国健康保険協会管掌健康保険の生活習慣病予防健診の2コース。場所は独立した5階健康管理センターで実施しています。

近年、女性の大腸がんの罹患率が大きく上昇しています。大腸がん(ポリープも含め)の早期発見には全大腸内視鏡検査が不可欠です。当院の人間ドックは、全大腸内視鏡検査を通常項目として含んでおり、高解像度の拡大内視鏡(NBIシステム)により、大腸ポリープや早期がんをはじめ、発生頻度の高い食道、胃などのがんも高い確率で発見することができます。

レディースデイ新設キャンペーンも実施していますので、この機会にぜひ当院の人間ドックを受診されることをお勧めします。



▲レディースデイの担当スタッフ。後藤佐代子医師(左)は日本内科学会認定専門医、日本消化器内視鏡学会認定専門医で、日本人間ドック学会、日本糖尿病学会に所属している

くまもとを元気にする **FACE**

中 健一さん(63)
アジア食品 社長
(八代市鏡町)

3月に介護用調整食品「むせないとろみ」を発売しました。嚥下(えんげ)障害などをもつ方の食事に直接混ぜることができ、使いやすいと好評です。何歳になっても食事は楽しくとることができるような手助けになればと思っています。

くまもとを元気にする **FACE**

吉本 正一さん(50)
バー ロックハート 代表
(熊本市新市街)

銀杏南通り沿いのサンライト新市街ビル5階にオープンしました。コンセプトは「癒やし」。ゆっくりとくつろいでいただけるようにロッキングチェアを設置しました。楽しいイベントも用意しているので気軽に来ていただきたい。

くまもとを元気にする **FACE**

中西 浩夫さん(43)
まんじゃべしえ 代表
(熊本市上通町)

イタリアンレストランを熊本和数奇司館の1階に移転しました。オープン当初から人気のパルメザンチーズのリゾットや、季節の食材をいかした料理など、お客さまに喜んでいただけるよう新しい店舗でがんばっていきます。

くまもとを元気にする **FACE**

鶴田タケシさん(44)
バー コロン 代表
(熊本市花畑町)

銀杏中通りから銀杏北通り沿いのニュークリアス三駒ビル5階に移転しました。オープン以来大切にしてきたコンセプトは「ほっと一息つける場所」。お酒をゆっくりと楽しんでいただけるよう、音と照明で素敵に演出します。