

暮らし

# 生活の知恵いろいろ

## 害虫対策

最近では冬にも見かけるようになりましたが、これからの季節特に気をつけたいのが“害虫”。台所、お風呂場、トイレはもちろん家のさまざまな場所に生息しています。今回は家で簡単にできる害虫対策を紹介します。



### 予防対策

#### 基本は掃除!!

いつでも清潔な環境をほんのわずかな食料が害虫のエサとなります。特に、食品の宝庫である台所。三角コーナーやシンクに害虫の食料になりそうなものが残っていないか気をつけましょう。

#### 隠れ家を作らない!!

キッチンやレンジ周りの隙間は、害虫にとって絶好の隠れ家。その隠れ家となるべく作らないように、ちよつとした隙間でもふさいでしまいましょう。

#### 外からの侵入を防ぐ!!

お風呂場や流し台の排水口など外からの侵入経路となりそうなところには、トラップを設置しておきましょう。また、なるべく窓の開放を控え、必要のない電灯は消しましょう。

#### 市販の殺虫剤で事前に予防!!

市販の殺虫剤を害虫の侵入経路になりそうなところに噴射、または煙霧剤で部屋全体を処理しましょう。

### 駆除対策

もし、発見したら...

#### 市販の殺虫剤などを有効活用!!

害虫は、予防していても発生する場合があります。最近では寒い季節でも、家電製品の裏側などの温かい場所で生息しており、年中油断はできません。市販の殺虫スプレーや毒ダンゴ、粘着シートなどを有効的に使い、衛生的な環境を保ちましょう。

## 浴室内のカビ対策

入浴後の注意点

梅雨から真夏にかけて発生しやすいカビ。毎年この時期には、頭を悩ませている方も多いのではないのでしょうか。水気の多い浴室でカビの発生を防ぐための、入浴後の注意点をまとめました。

1

#### 湯→冷水をかける

せっけんカスに含まれる人のアカはカビの大好物です。入浴後、浴室は温水シャワーをかけてせっけんカスを洗い流し、冷水をかけて浴室内の温度を下げましょう。

2

#### 水気を拭き取る

浴室内をスクイージー(ゴムの付いた水分を切る道具)などで水を切り、タオルなどで水気を拭き取りましょう。

3

#### 徹底的に換気する

カビ発生の原因である湿気を取るため、入浴後は換気扇をすぐ止めずに、しっかり換気しましょう。

## 家庭でできる

## エコな掃除裏ワザ

本格的に暑くなる時期を前に、生活環境を整えて、気持ちよく夏を迎える準備をしませんか? 過ごしやすいこの時期に前もってできることをしておけば安心です。化学洗剤を使わなくても、いつものお掃除にひと工夫加えるだけでできる、お掃除のコツとエコな活用法をご紹介します。

### ～掃除の時のひと工夫～

#### ■水アカにはミカンの皮

きれいに掃除をしたつもりでも残ってしまうのが、シンクまわりの水アカ。水アカ落としにはミカンの皮を使ってみてください。ミカンの皮で軽く磨くだけで、くすみや水アカが取れてすっきりしますよ。ミカンの皮をお湯で5分ほど煮出して冷ませば、手作りミカン洗剤ができあがり。



#### ■油汚れにはビール

コンロ周辺のしつこい油汚れには、飲み残しのビールが効果的です。除菌効果もあるので、シンクまわりや冷蔵庫の扉などの拭き掃除にもおすすめ。ビールが少しだけ残って捨てるにはもったいないという時にぜひお試しあれ。



#### ■茶渋や水アカには粗塩と酢

湯飲みなどについた茶渋を落とすには粗塩が効果的。ヤカンの中についた茶渋や水アカを落とす場合は、水を入れてから粗塩と酢を大さじ1杯ずつ加え、1日放置してから洗い流します。



### ～日常編～

#### 米の研ぎ汁を有効利用

米の研ぎ汁は毎日出るもの。食事が済んだら食器をつけてスポンジやたわしで軽くこすり洗い。ひどい汚れでなければ洗剤いらずで自然にもやさしいひと工夫です。

#### 台所から出る生ゴミを有効活用

キッチンから出る生ゴミは、家庭で簡単にできる稀少なりサイクル資源でもあります。上手に処理をして良質な肥料として再生利用しましょう。家庭用の生ゴミ処理機を使う方法も簡単ですが、土を30センチほど掘り、細かく刻んだ生ゴミを入れ、土とよく混ぜ合わせておくだけで数週間後には自家製肥料ができあがります。



くまもとを元気にする  
**FACE**

吉田 洋平さん(34)  
三洲建設(株)  
社長  
(宇城市三角町)

公共工事を中心に、ゴルフ場の経営やマンゴ一の栽培なども行っており、事業の多角化を図っています。社員のほとんどが地元出身で、家族のような関係。全従業員が一丸となってさまざまなことにチャレンジしていきたいですね。



くまもとを元気にする  
**FACE**

堀 拓郎さん(28)  
司法書士法人リーガルシップ  
司法書士  
(熊本市花畑町)

09年の国家試験に合格し、司法書士の資格を取得しました。多くの案件に携わって経験を積み、頼られる存在になりたいですね。現在、6月に行われる簡易代理認定試験に向けて、勉強に励んでいます。



くまもとを元気にする  
**FACE**

奥村 哲生さん(29)  
㈱さくら  
社長  
(益城町惣領)

益城町安永に有料老人ホームを移転します。完全個室の16床で、夜勤スタッフを2人配置するなど安心・安全なサービスを提供します。自宅に近いような居住空間を提供し、最期まで地域で楽しんでいただきたいと思います。



くまもとを元気にする  
**FACE**

齊藤 寛典さん(33)  
齊藤自動車(株)  
社長  
(熊本市戸島)

熊本市戸島に中古車販売店をオープンして3年目。お客様の要望に合った商品をより有用な形でご提案しています。また、自社で使用する水は100%雨水を活用しており、エコ活動にも力を入れています。