

医療

早期発見・早期治療のススメ

シリーズ 歯科治療最前線

歯周病は全身疾患にも悪影響

自覚症状が出る前に治療を

「歯周病と全身疾患」

「サイレント・ディジーズ(静かなる病気)」と言われる歯周病。年齢を重ねることに罹患数は増えています。歯の喪失原因でも虫歯と共に多いのが現状です。また、ここ10数年の研究の結果、歯周病は全身疾患とも深い結びつきがあり、悪影響も及ぼしています。そこで今月号では、「歯周病と全身疾患」の関係について取材しました。

発症は歯周ポケットから

歯周病はおもに歯肉が歯に接する付近に存在する細菌が原因で進行します。歯肉と歯の間の部分に、通常は1ミリから2ミリ程度の「歯周ポケット」と呼ばれる部分があります。歯周病が進行するとその深さが徐々に深くなり、その中で歯周病菌が増殖し、歯肉を腫らし、骨を溶かし、最後には歯が

専門医からのアドバイス Q&A



熊本インプラントセンター 添島 英輔 副院長  
日本口腔インプラント学会 会員  
日本矯正歯科学会 会員

虫歯と並び歯の2大疾患の一つが歯周病。口腔内の病気といわれた歯周病が、ここ数年、全身疾患と因果関係があることが報告されています。そこで今回は「歯周病と全身疾患」について、添島歯科医院(熊本市桜町)の添島英輔副院長に、お話を伺いました。

約8割超の成人が罹患

Q 歯科の2大疾患の一つといわれる歯周病の傾向について教えてください?

A 歯周病は40歳代以上の方だと、症状の差こそあれ、約8割から9割の方が罹患しているといわれています。若い人は虫歯が多く、年を重ねることに歯周病の患者さんが増えてきています。歯の喪失原因でも虫歯と共に最も高いものです。歯周病の怖いところは

ろな合併症を引き起こしているといわれています。歯周病菌が歯肉から血管内に入り込み、肝臓や脂肪細胞などに作用して、血糖値を下げる働きを持つホルモンであるインスリンをつくりにくくするといわれており、この結果、血糖値は上昇し、糖尿病の悪化につながります。



- ①朝起きたとき、口の中がネバネバする
- ②ブラッシング(歯磨き)時に出血する
- ③口臭が気になる
- ④歯肉(歯茎)がむずがゆい、痛い
- ⑤歯肉が赤く腫れている(健康的な歯肉はピンク色でひきしまっている)
- ⑥歯がグラグラ動く
- ⑦歯が長くなったような気がする
- ⑧前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間が出てきた

このような症状が一つでもある人は、歯周病かもしれませんので、すぐに検査を受けるべきといわれています。

全身疾患との因果関係を知ろう

さて、歯周病はここ10数年の研究で全身疾患とも関係が深いことが実証されてきました。例えば糖尿病です。歯周病と糖尿病は、お互いに悪い影響を与え合っている

「歯周病と全身疾患」

Q 自覚症状が出た時にはある程度症状が進んでいることが多いというのです。

A そうです。歯周病菌の毒素が全身に回るとさまざまな悪影響を及ぼします。例えば糖尿病ですね。歯周病を患っている糖尿病の患者さんは、血糖のコントロールが難しくなる可能性があります。ほかには心筋梗塞などの心疾患、腎臓病、誤嚥性肺炎なども引き起こすこともあります。また、歯周病にかかっている妊婦さんは、早産や低体重児を出産するリスクが高いという報告もあります。全身疾患を担当されている医師の方で、手術が必要な患者さんには歯科疾患を治してから手術をされる先生も増えてきました。

悪影響は全身疾患にも

Q 歯周病は全身疾患とも関係があるのでしょうか?

A 基本的な歯周病の治療はどのようになれますか?

最悪、抜歯につながる怖さも

A 軽度の場合はブラークコントロール、つまり歯垢をためないようにする歯の清掃で済み、治療期間も約1カ月です。中等度は、

歯と歯茎の境目の歯周ポケットの中に溜まっている歯垢(歯石)を取り除かなくてはなりませんので、少し時間がかかります。重度の場合は歯がグラグラするなどの症状が出たり、外科的治療が必要な場合があります。最悪の場合は抜歯となります。いずれにしても症状が重くなると、治療期間は長引き、1年以上かかるケースもあります。

Q 歯周病の予防方法を教えてください?

A 予防面ではブラークコントロールを、きちんと継続して行うことが一番大事です。初期の段階では自覚症状が出ませんので、定期的に歯科医院で歯垢・歯石除去をしてもらい、検査されることをお勧めします。全身疾患のある方は、歯周病にも罹患するリスクが高まりますので、歯の定期健診は非常に大事になります。

(社)日本口腔インプラント学会指定研修施設  
**熊本インプラントセンター**  
**添島歯科医院**  
熊本市桜町1-28-205 桜町センタービル2階  
TEL 0120-354-508  
http://www.soejima-sika.com/

**有料老人ホームの入居者を募集!**

益城町安永の有料老人ホーム「桜花(おうか)」では、入居者を募集しています。施設は2階建てで、居室は16室。全て個室となっており、夫婦での入居も可能です。また、家具や家電は持ち込み自由なので、自分らしいお部屋づくりが可能です。施設内には、介護スタッフが24時間常駐し、日中はレクリエーション活動も実施します。また、地域の医療機関と連携しているため、通院や緊急時の対応もスムーズに行ってくれますよ。家庭にいるような空間で、安心・安全に暮らしてみませんか? 随時見学を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。☎285-5631

**入居者募集!!**

**有料老人ホーム 桜花(おうか)**

熊本市中心部から車で約30分、益城熊本線沿いに位置する有料老人ホーム桜花(おうか)は、静かな住宅街の中にあります。施設内には介護スタッフが24時間常駐するほか、地域の医療機関と提携しているので、安心して生活を送ることができます。随時見学受付中! お気軽にお問い合わせください。

| 月額費用           |         |
|----------------|---------|
| 家賃             | 45,000円 |
| 水道光熱費          | 10,000円 |
| +) 食費          | 15,000円 |
| <b>70,000円</b> |         |

- 完全個室
- 家電家具持ち込み自由
- 初期費用0円
- 一時金0円

※生活するために必要な洗濯、調理費、レクリエーション費用等は全て含まれます。

**さくら株式会社** 有料老人ホーム 桜花(おうか)  
〒861-2231 熊本県上益城郡益城町安永800-2  
tel.096-285-5631

**医療・福祉ニュース in KUMAMOTO**

美里町の敷地内に特別養護老人ホームを増築

伸生紀

特別養護老人ホーム「こもれび」の完成イメージ

▲増築する特別養護老人ホーム「こもれび」の完成イメージ

伸一理事長は、同地の敷地内に2階建ての特別養護老人ホームを増築する。来年の3月に完成、4月にオープン予定。

美里町内の特別養護老人ホーム待機者解消のため、同地の敷地東側に鉄筋コンクリート造り2階建て、延床面積約1300㎡の特別養護老人ホームを建設。1個室(13㎡)10床を備えるユニット式で、3ユニットを構成し定員は30人。渡り廊下をつなぎ、各ユニットへの移動も可能となっている。また、個室のほか相談室やデッキテラス、菜園、地元住民との交流の場として地域交流室などを設ける。

熊本市太郎迫町の特別養護老人ホーム「コスモス・ファ

▲木造平屋建ての「グループホーム あそうだ」

麻生田2丁目グループホームをオープン

愛誠会

ミリー熊本などの運営を行う社会福祉法人「愛誠会(同地、河本妙子理事長)はこのほど、同市麻生田2丁目にグループホームをオープンした。場所は通称熊本北バイパス沿い、ホームワイド麻生田南側。名称は「グループホーム あそうだ」。敷地面積は438㎡、木造平屋建てで、床面積は256㎡。和を取り入れた内装のホーム内は、車いす居住者に配慮して全面バリアフリー構造となっている。居室は完全個室(10・47㎡)で定員は9人。1・53㎡の収納スペースやリクライニングベッド、衣装台などを備えている。