

# 医療

## 早期発見・早期治療のススメ

シリーズ 歯科治療最前線

### 親知らずの最たる悪影響は歯茎の炎症

#### 激痛が出る前に事前検査と早期の処置を

##### 「智歯(親知らず)周囲炎」

昔の人は顎も発達しており「親知らず」もきれいに生えていたようですが、現代人できれいに生えている人は稀だそうです。親知らずは磨きにくい場所に生えており、歯垢が溜まりやすく悪影響を及ぼします。その中でも「智歯(親知らず)周囲炎」について取材しました。

##### 20%超の人が親知らずが欠如

「親知らずが出て歯が痛い」とあるいは「親知らずで腫れて歯茎が痛い」とはよく耳にする言葉です。親知らずの治療を受けた人はなぜ痛みが出るのか、なぜ抜歯しなければならなかったのかを歯科医から治療説明を受けているから分かると思いますが、治療を受けていない人の多くは十分に解説できません。



熊本インプラントセンター  
添島歯科医院 院長  
添島 義樹 院長  
日本口腔インプラント学会 専門医  
厚生労働省指定 臨床研修指導医  
中島学園非常勤講師

##### 専門医からのアドバイス Q&A

##### 「智歯(親知らず)周囲炎の治療」

「親知らずで歯が痛くなった」とよく聞きますが、その正確な要因や症状を説明できる人は少なく、間違った解釈をしている人が多いんです。そこで今回は「智歯(親知らず)周囲炎の治療」について、添島歯科医院(熊本市桜町)の添島義樹院長に、お話を伺いました。

##### 智歯II 親知らず

**Q** 智歯周囲炎とは具体的にどのような病気ですか？

**A** 通称「親知らず」のことを歯科用語では「智歯」第3大臼歯「また」8番」と言いますが、乳歯から永久歯に生えかわる時、最後に生える上下の一番奥の歯をさします。その親知らずの周囲の歯茎が炎症を起こすことが「智歯周囲炎」です。親知らずがきれいな位置に出ればほとんど問題はありませんが、歯茎が部分的に覆っていたりすると、歯垢が溜まりやすくなり、それが原因で炎症を起します。

親知らずは別名「智歯(ちし)」といわれ、前歯から数えて8番目に当たる歯のことで、臼歯の一番奥に最も遅く生えてくる永久歯です。本来、歯は上下の親知らず4本を含め全部で32本となります。

ところが、現代人の顎は小さくなる傾向にあり、親知らずが正しく生えてくるスペースが不足がちで、そのため親知らずが頭を前にして横向きに生えていたり、半分しか生えてこない、あるいは埋まったまま出てこない場合が増えてきています。

また、人によっては親知らずがもともと無い人もいます。成人歯列が完成する18歳前後で、約20%超の人が親知らずが欠如しているデータもあります。

**最も奥の奥歯の痛みは要注意**  
正常に生えてこない親知らずは、ブラッシングが難しいため食べかすが溜まりやすく、細菌が繁殖して炎症が起きます。これが親知らずが原因の痛みである「智歯周囲炎」です。

**親知らずの状態を歯科医院でチェック**  
智歯周囲炎は年配の人に比べ若い人に多く、20歳前後の年頃に多くみられます。受験シーズン控え大事な時期でもあります。歯を不潔にしていたり、寝不足や風邪のひき始めなど、体が少し弱っている時などは注意が必要です。

痛みが出る前の不安解消は歯科医院で親知らずの状態を調査してもらい、診断を仰ぐとよいでしょう。

**よく親知らずで痛みが出るというのは、実は歯茎の炎症ですか？**  
ほとんどの場合はそうです。親知らずは歯茎の中に埋まっている「埋伏歯(まいふくし)、水平に埋まっている「水平埋伏歯」、斜めに生えているケースもあります。周囲の歯茎の炎症だけでなく、前の歯が虫歯になるリスクも高まります。炎症を放置すると大変なことになりますから、早めに治療を受けることが大事です。

**親知らずの周囲の歯茎が炎症**  
よく親知らずで痛みが出るというのは、実は歯茎の炎症ですか？

**Q** よく親知らずで痛みが出るというのは、実は歯茎の炎症ですか？

**A** ほとんどの場合はそうです。親知らずは歯茎の中に埋まっている「埋伏歯(まいふくし)、水平に埋まっている「水平埋伏歯」、斜めに生えているケースもあります。周囲の歯茎の炎症だけでなく、前の歯が虫歯になるリスクも高まります。炎症を放置すると大変なことになりますから、早めに治療を受けることが大事です。

**基本治療の多くは抜歯**  
智歯周囲炎の治療はどのようにされますか？

**A** 基本的には抜歯となります。炎症がひどい場合は抗生剤などで炎症をおさえて、落ち着いたところで抜歯します。治療に当たっては視診レントゲンを撮りますが、親知らずの下には太い神経や血管が通っている「下顎管」という管があり、非常に近接している場合は、歯科用CTでその位置を確認し行うことが理想的です。親知らずと下顎管の距離が近い時は、抜歯を2回に分けて行うこともあります。いずれにしても抜歯、縫合、抜糸で済みますので治療期間は短いですが、徹底したブラッシングを

**徹底したブラッシングを**  
智歯周囲炎の具体的な予防策はありますか？

**A** 親知らずの部分は歯ブラシが届きにくく、磨きにくいのでより丁寧なブラッシングが必要です。自信のない方には歯科医院で定期的な歯垢取りをお勧めします。親知らずは歯の生え方で智歯周囲炎になる可能性が高いか低いかかわりますので、一度、歯科医院でレントゲンを撮られるのもよいでしょう。

**親知らずの具体的な予防策はありますか？**

**A** 親知らずの部分は歯ブラシが届きにくく、磨きにくいのでより丁寧なブラッシングが必要です。自信のない方には歯科医院で定期的な歯垢取りをお勧めします。親知らずは歯の生え方で智歯周囲炎になる可能性が高いか低いかかわりますので、一度、歯科医院でレントゲンを撮られるのもよいでしょう。

**親知らずの具体的な予防策はありますか？**

**A** 親知らずの部分は歯ブラシが届きにくく、磨きにくいのでより丁寧なブラッシングが必要です。自信のない方には歯科医院で定期的な歯垢取りをお勧めします。親知らずは歯の生え方で智歯周囲炎になる可能性が高いか低いかかわりますので、一度、歯科医院でレントゲンを撮られるのもよいでしょう。

**親知らずの具体的な予防策はありますか？**

**A** 親知らずの部分は歯ブラシが届きにくく、磨きにくいのでより丁寧なブラッシングが必要です。自信のない方には歯科医院で定期的な歯垢取りをお勧めします。親知らずは歯の生え方で智歯周囲炎になる可能性が高いか低いかかわりますので、一度、歯科医院でレントゲンを撮られるのもよいでしょう。



第一高校 合同庁舎 添島歯科医院 市民会館 NIT 交通センター

(社)日本口腔インプラント学会指定研修施設  
熊本インプラントセンター  
添島歯科医院  
熊本市桜町1-28-205 桜町センタービル2階  
TEL 0120-354-508  
http://www.soejima-sika.com/

# 医療 ニュース KUMAMOTO

## 5階建ての病院新館をオープン

菊陽病院



菊陽病院は、敷地内に立て替えて進めていた5階建て新館をオープンした。

特定医療法人芳和会・菊陽病院菊陽町原水は、敷地内に立て替えて進めていた5階建て新館をオープンした。

菊陽病院は1951年、前身の熊本保健院として開設。診療科目は精神科、神経科、内科、放射線科、歯科、一般外来のほか、認知症・嗜好アルコール、ギャンブルなど、ストレスの専門外来や精神科デイケアなどを行っている。

菊陽病院は1951年、前身の熊本保健院として開設。診療科目は精神科、神経科、内科、放射線科、歯科、一般外来のほか、認知症・嗜好アルコール、ギャンブルなど、ストレスの専門外来や精神科デイケアなどを行っている。

## 15億円かけ病棟を全面立て替えへ

にしくまもと病院



部分。建物は鉄筋コンクリート造り6階建て、延べ床面積は7500㎡。1階は外来、2階はリハビリテーションスペース、手術室、厨房など、3階は回復期リハビリ病棟(36床)、4階は整形外科、泌尿器科など外科系一般病棟(40床)、5階は代謝内科、神経内科、消化器内科など内科系一般病棟(40床)、6階は療養病棟(30床)など。現施設(延べ床面積6645㎡)は新館完成後も残り、管理部門の使用スペース以外は周辺住民に対して開放するなどの用途を検討している。

同院は1988年1月開院。職員数は260人(医師12人)。診療科目は整形外科、内科、糖尿病、代謝内科、神経内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、外科、皮膚科、泌尿器科、麻酔科、リハビリテーション科がある。

## 宇城市松橋町久具に新築移転を計画

宇賀岳病院



橋から同市松橋町久具に新築移転を計画している。

施設の老朽化に伴う耐震化のため新築する。場所は東道松橋停車場線沿い、物産館(宇城彩館)北側向かい。敷地面積は約2万3000㎡。建物は鉄筋コンクリート造り5階建て、延べ床面積は1万4000㎡。今回の移転は厚生労働省の医療施設耐震化整備事業となっており、移転費用として一部同省からの補助金を活用する。

同院は1984年に開院。職員数は338人(医師21人)。病床数は199床で、移転に伴い179床となる。



昨年6月に県内の大規模病院以外では初となる「心臓血管治療部」を新設した杉村病院(熊本市本庄3丁目)は、専任の医療スタッフを30人体制に拡充、24時間救急対応にシフトしている。

新設時、医師2人体制でスタートしたが、カテーテルの権威・深堀正美医師を新たに招き、院内常駐体制を敷き、スタッフも拡充、救急体制を始動させた。さらに2011年4月から循環器専門医を一人加え、4人体制となる。

「治療実績を反映する形で着実に右肩上がりで来院者数が推移している」と同病院の深堀正美医師。100を超える病院や診療所との連携も実現しており、今後一般への認知度が徐々に高まっていくと予測される。

最新鋭の128列MSCT、パイレイン型血管造影装置などを導入し大規模病院と肩を並べ医療技術水準に達しているといわれる。他病院にない特長、いわゆる差別化戦略においては①全身血管病への対応②患者ニーズに合わせたテーラーメイド医療③急性期から慢性期までの一貫した医療④安心安全で透明な医療を目標に掲げ、独自のシステム構築を進めている。

2012年度に、宇城市松橋町松