

セカンドライフ

生き方を楽しむ人生の達人たち

What do you challenge, the second life?

第二の人生、何に挑戦しますか？

セカンドライフ
特集
vol.13退職後の第二の人生や人生の新たなチャレンジをテーマ
にシリーズでご紹介しています。人生を楽しむ達人たちに学び、皆さんも新たな楽しみを
みつけてみませんか？

ボウリング

夫婦で共に楽しみ、
新たな友達づくりにも後藤 俊 作 さん(66)
眞理子 さん(61) 夫妻

夫婦でボウリングを楽しんでいるという後藤さん夫妻

「若い頃がボウリングブームでしたから、プレー歴こそ長いですが、マイボールを持ってリーグに参加するとは思っていませんでした。今では週1回回のリーグ戦に参加するのがとても楽しみです」と話してくれたのは、ご夫婦でボウリングライフを楽しむ後藤さん夫妻。

きっかけは、昨年2月から行われたシニア・レディース向けの短期ボウリング教室への参加。気軽に体を動かせるものがあればと考えていた眞理子さんが、ボウリング教室の開催を知り、さっそく参加を決めたそうです。眞理子さんの送迎も兼ねて



週1回のリーグや練習などに通うナムコワンダーボウル南熊本店で

俊作さんは教室を見学。「皆さん、とても楽しそうで、コーチの指導も良くて、徐々におもしろさを感じてきました」という俊作さん。全5回の教室を終えてからは、教室の会場だったナムコワンダーボウル南熊本店(熊本市南熊本)で開催されるシニアリーグ「ひまわりクラブ」に二人で参加するようになり、コーチからの薦めもあって昨年秋に揃ってマイボールを購入。今では毎週木曜日に開催されるリーグを楽しみに、練習を兼ねて週1~2回は夫婦二人でボウリングを楽しんでいるそうです。

お二人にボウリングの魅力を尋ねると「特別な準備をしなくても気軽に楽しめるのがいいですね。適度な運動にもなって、マナーも大事にするので、とてもいい社交の場でもありますね」と新たな交流の輪が広がり、友達づくりにもつながっているそうです。また、夫婦で共通の楽しみを持つことで、「ボウリングのことになる」と話題が尽きなかったり、二人で練習に出かけたりして、一緒にいる時間も増えたように感じますね」と後藤夫妻。ボウリングを通して、さまざまな楽しみを実感するお二人は「できるだけ健康で末永く楽しんでいきたいですね」と話してくれました。

人生の達人たちに聞きました

充実したセカンドライフの「コツ」

セカンドライフを楽しんでいる人たちの取材をしていく中でいくつかの共通点があると感じました。そのいくつかをピックアップします。これから第二の人生を考えるヒントになるかもしれませんよ。

セカンドライフを始めるにあたって必要なものは？

- やれる時にやりたいという気持ちと勇氣
- 情報収集
- やりたいこと・やりたかったことをあきらめない事
- 現役の時から退職後のイメージを作っておくこと

セカンドライフを楽しむコツは？

- 苦勞も楽しむという気持ち
- 時間を有効活用する
- 人との出会い・仲間作りを大切にする
- 終わりのない目標設定

セカンドライフを充実させるキーワード！

健康 体力づくり 仲間づくり 生きがい 楽しむこと

これまでの紹介ジャンル

音楽 絵画 旅行 モノづくり
田舎暮らし アトリエ
起業・独立 etc.

中古戸建住宅

住宅用地

売アパート等

お探しの地域や間取り、ご予算などお気軽にご相談ください。
不動産の売却についても無料相談を行っています。

＜お客様のお悩みに親身になって対応いたします。＞

無料
相談無料
査定広告費
無料秘密
厳守地域
密着

熊本の不動産・売買・中古住宅・マンションのことなら

リアルサービス

〒862-0952 熊本市京塚本町3番1号
熊本県宅地建物取引業協会会員 熊本県知事(特)第4496号tel.096-283-7772
fax.096-283-7773<http://www.realservice.ne.jp>WONDER BOWL ボウリングイベント
好評開催中!! 参加者募集

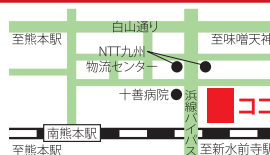
職場対抗ボウリング大会

開催日時 奇数月の最終水曜日
19:30~
ルール 3人1チーム(1人2ゲーム)
参加費 1チーム4,500円
表彰 全員に賞品あり

元氣カルビ杯カップルボウリング大会

開催日時 偶数月の最終週 19:30~
ルール 男女ペアで1チーム
(1人3ゲーム)
参加費 1組3,000円
表彰 元氣カルビのお食事券

namco ナムコワンダーシティ南熊本

AMUSEMENT STREET PARTY
WONDER CITY
namco〒862-0976
熊本市九品寺6-9-1
ワンダーシティ南熊本内
ワンダーボウル南熊本本店
営業時間 10:00~翌4:00
(2階ゲームフロア 10:00~24:00)
FAX 096-375-1133
TEL 096-375-1132

団体ご予約も受付中 まずはお気軽にお電話を!! 0120-039-765