

生活

豊かな余生を送るには

「**老い支度**」人生を最期まで楽しく過ごすために やっておきたい事前準備

だれもがいつか必ず迎える人生最期のとき。“老い支度”は、人生の最期を迎えるための事前準備です。自分自身の安心、家族にとっても安心であると同時に、残された家族の負担を軽減する「家族への思いやり」でもあります。自分に「もしも」のことがあったときのことを、生きている今、元気な今だからこそ、考えてみましょう。



介護が必要になったら どうしよう…



自分のお葬式はだれがあげてくれるか心配…



お墓はどんなものがいいたら…

準備をしておくことで、自分自身の不安の解消、家族の負担軽減にもつながります。

介護 必要になる前に…

まずは専門機関に相談！

介護に関する情報収集は専門機関に相談することをお勧めします。例えば熊本市内には中学校区に1つずつある**地域包括支援センター**。高齢者に限らず、だれもが心身の健康や生活の安定のために安心して相談できる窓口です。

地域包括支援センター…

社会福祉士や保健士、ケアマネージャーらが常駐しており、無料で相談に乗ってくれます

主な相談内容

- ・介護予防・要介護認定を受けたいとき
- ・保健や医療についての問題があるとき
- ・虐待や家庭に問題があるとき
- ・悪徳商法にだまされたとき
- ・経済的な問題があるとき
- ・成年後見制度について知りたいとき
- ・お金の管理ができなくなりそうとき…など

ホームページで県内500の高齢者介護施設を紹介

ワークショップ「いふ」

介護サービス情報公表の調査、介護事業所の外部評価などを行うNPO法人ワークショップ「いふ」は、県内の高齢者介護施設を紹介するホームページサイトをオープンしました。



09年に発行した「熊本県高齢者介護施設ガイドブック2009」に掲載している県内約500の施設を紹介。サイトでは介護施設の種類やエリアなどから探すことができ、空室状況、求人情報のほか、介護保険制度や、介護保険で利用できるサービス、正しく選ぶポイント、自分に合った施設探し、困ったときのケーススタディなどを幅広く紹介しています。介護のお役立ちサイトとして利用してみても。

お葬式 最期のときを迎える前に…

事前相談・生前予約のすすめ

亡くなってからお葬式の準備を始めると、遺族にとって時間的にも精神的にも余裕がありません。また、故人や家族の思いが込められない葬儀社主導の葬儀になってしまいがち。費用が予想以上に高かったなどのトラブルは、よく考える時間がない中で多くのことを決定しなければいけないことが起因しています。

やって安心！事前相談の流れ

- ① お葬式の規模(参列者の人数)・形式(宗教)・場所・予算などについて、要望をまとめる
- ② 葬儀社数社に見積もりを依頼する
- ③ 見積もりを比較して、予算オーバーしていないか、削るならどこを削るかなど、自分の要望に沿ったお葬式の概算を把握する
- ④ 何社かを比較し、自分の要望に合う葬儀社を選定する

葬儀の事前相談のメリット

- 自分の要望を把握することができる
- 希望に合ったお葬式ができる
- ゆっくり考え、交渉できる
- いざというときに落ち着いて行動できる
- 費用のかかり過ぎを防げる
- 事前に概算の費用を把握できる
- 葬儀社の言うことを理解しながら、自分のペースで進められる
- 細かい打ち合わせに忙殺されずに、ゆっくりお別れができる
- 葬儀社選びに時間がかけられる

「もしも」の準備ができたなら、あとは人生を楽しむだけ!!

毎回人気の日帰りバスツアー、交流の輪が拡大中

悠々倶楽部

「人生最後の不安を取り払って、残りの人生を楽しく過ごそう」というコンセプトで生まれた、くまもと県民葬祭(熊本市東区塚町)が運営するサークル「悠々倶楽部」。同社がお勧めしている“生前予約システム”を利用して「残された家族の負担を少しでも軽く」、「自分らしい納得のいく」お葬式を決めたら、自分自身のお葬式に対する不安も軽減され、悠々自適に過ごすことができます。

毎回楽しみにしている会員も多いのが、毎年春と秋に2回ずつ開催している日帰りバスツアー。通常のツアーに比べ、ゆっくりとした日程のなか、目的地の目の前でバスの乗り降りができるので、気を使うことなく気軽に楽しむことができますよ。4月14日に開催した「南蔵院住職法話と福岡志賀島の旅」では、同院の林覚乗住職の心温まる法話や、リゾートホテルでの昼食、ビール工場の見学・試飲などを楽しみました。次回は5月19日に「肥前嬉野温泉湯ったりツアー」を予定しています。そのほかにも、お葬式についての講習会などを実施していて、なかなか聞けないお葬式のマナーや豆知識を会員のみなさんと一緒に楽しく学ぶことができますよ。



4月14日に開催したツアー。海の見えるホテルガーデンで記念写真



林住職の法話を聞いて、思わず涙を流す参加者も多かったそうです

現在、旅行や講習会を通して、会員の方同士の交流の輪がどんどん拡大中です。ぜひ一度、参加してみても?

自分らしい葬儀のための事前準備。それが「生前予約」です。

事前に信頼できる葬儀社と相談し準備しておけば安心です。

生前予約のメリット

精神的に安定した中でしっかりお話しでき、納得いただける内容と金額で葬儀を執り行えるようになります。自分にあった、自分らしいお葬儀が可能になり、悔いのない心に残る素晴らしい葬儀ができます。生前予約は「安心」「悔いのない」「自分らしい」葬儀を「お得」にできるというメリットがあります。



ご自宅のようにくつろげる新しい葬儀スタイルの斎場です。

つどう、語らう、心がかよう お葬式

ファミリースペース東京塚
FAMILY SPACE HIGASHI KYOZUKA

詳細はホームページをご覧ください。今すぐお電話で資料請求を!

悠々倶楽部 2011年5月31日まで

5周年 記念キャンペーンのご案内

キャンペーン期間中、悠々倶楽部にご入会いただいた方にはもちろん…あなたの心を家族に伝えるマイライフ・エンディングノート「かけはし」プレゼント

更に、ゆめカードをお持ちの方にはゆめカード値引ポイント500円分をプレゼント

※ゆうあいカードは対象となりません

※クレジットカードは利用できません

悠々倶楽部は、くまもと県民葬祭の生前予約者のサークルです

女性のための葬儀スクール 第3期生 募集中

第1回 「喪主としての心得、後悔しないお葬式のために」
6月17日(金)

第2回 「わかりやすい葬儀費用 お葬式のここがポイント」
6月23日(木)

第3回 「質と内容が求められる、これからの葬式」～おとき試食会～
6月29日(水)

定員 第3期20名 参加費3,000円(悠々倶楽部会員は2,000円)

火葬場併設(熊本市戸島町) **熊本市斎場**

ご存知ですか? “熊本市斎場”

火葬場併設の熊本市斎場はどなたでも利用できる公共の斎場です。熊本市斎場での葬儀も経験豊富な当社へお任せください。