

# お中元の基礎知識



## ★お中元って何？

古代中国における道教の三官信仰(さんかんしんこう)から来ています。天神を祭った「三元」の日「上元、中元、下元」が、それぞれ陰暦の一月、七月、十月の十五日にあたり、特に中元は善悪を判別し、人間を許す、神を祭る日とされてきました。

それが、仏教の「盂蘭盆会」(お盆)の行事と結びつき、仏に供えるお供物を親戚や隣近所に贈る慣わしが、1年の上半期の区切りの意味で、高い先やお世話になった人に贈答品を贈る習慣になったとされています。

## ★お中元の相場は？

一般的な相場は、3,000円～5,000円。お付き合いの度合や贈り手の年齢によって差がありますが、いずれにしても、厳しい家計の中で、お互い負担にならない程度にしたいものです。また、お中元とお歳暮の両方を贈る場合は、お中元のほうが若干低額になる傾向があるようです。

## ★お中元、自分だったら何をもらいたい？

今年のお中元はもう決まりましたか？「何にしようか」と迷ったら、自分がもらいたい商品を思い出してみてもいいです。くま経プレス編集部では5月号で、「もらってうれしいお中元」のアンケートを実施しました。お中元選びの参考にしてください。

もらってうれしい

# 「お中元」ランキング

- 1位 —— 商品券・ギフト券
- 2位 —— ビール
- 3位 —— 選べるカタログギフト
- 4位 —— 地酒(焼酎・日本酒)
- 5位 —— 熊本県産の果物
- 6位 —— 調味料
- 7位 —— そうめん(食料品)
- 8位 —— 果汁ジュース
- 9位 —— コーヒー・紅茶・日本茶
- 10位 —— 洗剤

今回も1位は「商品券・ギフト券」でしたね。やはり現金感覚で使えて便利なことと、厳しい経済環境下にあるご時世も反映しているようです。2位は夏の定番「ビール」、3位には「選べるカタログギフト」がランクイン。そのほか、食料品が上位に入っていますが、もともとお中元はお盆のお供物を贈りあう風習だったことの名残りかもしれません。いずれにしても、このランキングは「自分がもらってうれしいもの」なので、相手の立場に立って、慎重に選ぶことが大切です。

## ★お中元のお返しは？

お中元は「お世話になりました」という意味合いなので、基本的には贈られる側はお返しをする必要はありません。しかし、いただいた方があなたより目上の方であったり、本来は自分たちから先に送るべき相手であれば、すぐに同額のものをお返ししましょう。

## ★お中元のお礼状

お中元が届いたら、もらっぱなしにしていませんか？電話でお礼を済ませてしまう場合が多いようですが、本来きちんとお礼状を出すのがマナーです。先方に無事品物が着いたことをお知らせする意味でも大切なことです。

# 雪の白糸

南関素麺300年の歴史



三百年経った今も昔と変わらぬ製法で作られている南関素麺。熊本の清らかな水と選り抜かれた数種の材料によって作り出される。小麦粉と塩、そして素麺の製造に欠かせない水。一切の加工を必要としない熊本の水の質の高さが、南関素麺をより風味豊かなものへと変えていく。昔の製法に隠された本物のおいしさをご堪能ください。

◎南関素麺は曲げ紙箱(9束)2,400円(税込)からご用意しております。

有限会社 高木食品

〒861-0906 熊本県玉名郡和水町西吉地2628-1  
TEL.0968-34-2665 FAX.0968-34-3359  
http://www.nankansoumen.com



## 南関素麺

のど越しとコシで、夏は重宝

高木食品

熊本市国府の牧 英莉奈さん(主婦)



お世話になった方や両親に「涼」を届けたい！という思いから、お中元には高木食品の南関素麺を贈っています。手延べ打ち素麺ののど越しとコシで、食欲がない時でもするすると入っていくので、夏は重宝していますよ。店内には素麺のほかにも、小籠包やいきなり団子、中華まきなどドライブのお供がいっぱい。特に、いきなり団子は家族みんな大好きです。甘さひかえめで、ほくほくしたお芋と薄皮のモチモチとした食感がくせになります。友人の家に遊びに行く時やちょっとした贈り物に最適です。

◆白髪素麺(4束) 曲げ素麺(8束) 3,600円



## 馬刺し・馬肉関連

名店の味を贈り物に

馬刺し 馬焼肉専門店 らむ

くまプレスタッフ・坂井木綿子のお薦め逸品



熊本市の銀杏中通りにあるお店には主人や友達とよく食べに行きます。おいしい味をどうしたら伝えられるかなと思っていましたら、商品を全国発送できるとのこと。母の実家(静岡県)や、お世話になった方への贈り物として、らむの馬刺しや桜なっとうを贈っていますが、非常に喜ばれています。特に熊本で初めての「とろ桜フレーク」はお薦めです。また、「桜なっとう」は、らむのオリジナル商品で商標登録されていたとは知りませんでした。この商品も逸品ですよ。

◆桜なっとう+とろ桜フレーク(100g)セット 3,500円



お中元にどうぞ

桜なっとう+とろ桜フレーク(100g)セット

3,500円

馬刺し・馬焼肉の店

らむ

ご注文は

TEL 096-322-9500  
FAX 096-355-1025

http://www.ramu-basashi.com  
http://www.47club.co.jp/shop/shop.aspx?shop=45M-000064ytc