

医療

早期発見・早期治療のススメ

シリーズ

歯科治療最前線

酸によって歯が溶ける

「酸蝕歯(さんしょくじ)」

「酸蝕歯」。聞き慣れない言葉ですが、ひとことで言えば「酸によって歯が溶ける」ことです。職業的なものから、生活習慣により発症するといわれています。患者数はまだ少ないものの、少しずつ増えているとのこと。今回は「酸蝕歯」について取材しました。

あらゆる年齢で発症の可能性

体のために良いと思って食べているお酢やフルーツ、また、健康にも良いお酒として注目されているワイン。運動不足解消のためにジムに通ったり、ジョギングなどをして汗をかいた後に飲むスポーツドリンク。サラダにかけるドレッシング。これらの中には「酸」が含まれています。酸は健康によいものではなく、それが、歯

には悪影響を与えるケースもあります。食べ物や飲み物に含まれる酸により、歯のエナメル質が溶けていくことを「酸蝕歯」といいます。

「酸蝕歯」は老若男女問わず、あらゆる年齢で起こるといわれています。歯は表面を硬いエナメル質によって保護されていますが、酸が付着すると表面が一時的に柔らかくなります。酸が侵食して「酸蝕歯」になると、歯が欠けてきたり、知覚過敏が進んだり、処置を怠るとどんどん歯が溶けていき、さまざまなトラブルが起こってきます。

酸を口の中に長く溜めない

また、エナメル質が柔らかくなったところでブラッシングすると、エナメル質が削り取られやすくなり、それを繰り返せば、徐々に歯は薄くなり、エナメル質の奥の象牙質が露出してしまいます。「酸蝕歯」はどうしたら予防できるか。

専門医からのアドバイス Q&A



熊本インプラントセンター
添島 英輔 副院長
日本口腔インプラント学会 会員
日本矯正歯科学会 会員

「酸蝕歯」

原因が全く違います。

職業と強い酸性食品の摂取が原因

原因としては大きく2つ挙げられます。一つは職業的なものです。例えば

メッキ工場、肥料工場など酸を扱う場所で働く人が、作業中に蒸気、ミストなどが直接、歯に接触した場合です。2つ目は酸が強い食品関係の過剰な摂取によるものです。例えば酸が多く含まれたコーラ類、スポーツ飲料、フルーツ系のジュース類、あるいはビタミンCなどのタブレット式のサプリメント類などを、頻りに摂取される方にみられます。酸はPH(ペーハー)値が低いものが酸性が高く、高くなれば中性からアルカリ性になります。

酸によって歯が溶け出すのを「酸蝕歯」と呼びます。症例的には多くはありませんが、生活習慣の変化から少しずつ患者も増加傾向にあるそうです。そこで今回は「酸蝕歯」について、添島歯科医院(熊本市桜町)の添島英輔副院長にお話を伺いました。

酸で歯が溶ける

Q 酸蝕歯とはどのようなものですか教えて下さい?

A 歯が欠けてくる場合、普通はプラークによる細菌が直接的に関与して発生することがほとんどです。酸蝕歯とは細菌でなく、酸が歯に付いて歯のエナメル質を柔らかくすることによって、歯の表面が溶け出した状態です。虫歯のようですが、

酸を摂取しない食事などほとんど不可能です。そのため主な予防としては、酸性飲料はなるべく飲み過ぎないで、口の中で長く放置しない。ストローを口の奥に当てて飲む。柔らかい歯ブラシで丁寧にブラッシングする。少しでも違和感があつたら歯科医院で検査してもらおう。加えて定期健診を受けることなどで予防できます。

酸蝕歯の初期段階

- ・知覚過敏
- ・歯がやや茶色や黄色系への色落ち
- ・歯の表面や角がヤスリがかかったように丸みがかたくなる

酸蝕歯が進んだ段階

- ・前歯の先端が、少し透明になって見えるときがある
- ・歯が暗めの黄色になる
- ・歯の先端部分がひび割れたり、ざらざらになる
- ・重度の知覚過敏になる
- ・歯の噛み合わせ部分や表面に小さい凹みが見れる。

酸性食品を理解しよう

Q 治療方法や酸蝕歯にならないための予防法を教えてください?

A 治療方法はほとんど虫歯治療と一緒です。軽度の場合はフッ素塗布、次の段階では欠けている部分の修復や充填、そして歯冠を被せる、重度の場合は抜歯になるケースもあります。予防に関しては職場の環境が原因である方は、マウスピースの着用は効果があると思います。飲食物が原因である場合は酸性食品を理解し、摂取したら水やお茶などで中和させること。そして酸性食品の摂取後は約1時間ほど、歯の再石灰化を促すため歯を磨かないで下さい。

茶色や黄色系に歯が変色

Q 症状や進行度合いなどで、何か特徴的なことはありますか?

A 症状はまず、歯のエナメル質から歯が溶け出していき、表面が少し凹凸状態になります。虫歯の進行状態と似ていると思

医療ニュース KUMAMOTO

帯山8丁目5階建て病院を新築移転

熊本託麻台病院

医療法人社団堀尾会(堀尾慎彌理事長)運営の熊本託麻台病院(熊本市尾ノ上1丁目、平田好文院長)は、熊本市帯山8丁目の熊本県運転免許センター跡地に5階建ての新病院を新築、移転する。11月をめどに着工、来年秋から冬に完成する見通し。

リハビリテーション機能強化と耐震化工事などのため再開発を検討してきたが、現在地での建て替えや改修が困難なため、昨年9月に一般競争入札で用地を落札した。病院機能は帯山に残すが、現在地にリハビリ機能を持つクリニックと老人保健施設、在宅サービス部門などは残す構想だという。

新病院の建設地は通称国体道路沿い、熊本赤十字病院西側。鉄筋コンクリート造り5階(一部6階)建て、延べ床面積は現病院の2倍の1万㎡超。1階は外来と通院・小児リハビリテーション室、売店、新設の院内保育室。2階は手術室と厨房(ちゅうぼう)のほか、メディカルスタッフルームや医局、法人事務局などの管理部門が入る。3〜5階が病棟で、それぞれのフロアにリハビリスペースとスタッフステーションを配する。

病床数は現行の142床と変わらないが、医療資源である病床を効率的に活用

するため、個室の割り合いを増やす計画。職員は現病院のスタッフ250人程度を移し、さらにリハビリスタッフを増員する。

兎谷1丁目に眼科を開院

元熊大病院眼科医の犬丸医師

元熊大病院眼科医の犬丸淳子医師(39歳)が熊本市兎谷1丁目に建設していた眼科医院がこのほど完成し、5月23日に開院した。場所は第一幼稚園の東側。敷地面積は約420㎡、鉄骨造り2階建てで、延べ床面積は360㎡。フロア構成は、1階が待合室や診察室、処置室、検査用の暗室、手術室などで、2階はスタッフ更衣室などとなっている。病院名は「よねざわ眼科」。同院では、外来の診察と白内障などの日帰り手術を手掛ける。診察時間は午前9時から午後1時までと午後3時から同6時まで。休診日は火曜と土曜日の午後および日曜、祝日で、木曜日午後の時間は手術に当てる。スタッフ数は犬丸医師を含め6人。駐車場は約30台収容。総事業費は約2億円。

日曜・祝日のリハビリ受け付けを開始

九州記念病院

熊本市水前寺公園の医療法人社団岡山会九州記念病院(岡山洋二理事長)は、平日・土曜に加え、日曜・祝日のリハビリ受け付けを開始した。

患者サービスの一環ではじめたもの。受付時間は午前8時半から午後7時半(日曜・祝日は同5時)まで。時間拡張に併せ、理学療法士2人と作業療法士1人を増員した。

同病院では「平日に来院が難しい患者さまを中心に好評を得ており、全般的に患者さまが増加傾向にあります。今後も、患者様のニーズに対応できる診療体制・診療内容の充実に向けて努力していきたい」と話している。



▲新病院の完成予想図



▲兎谷1丁目に開院した「よねざわ眼科」

新市街に心身医療クリニック

明薫会

熊本市月出7丁目の長嶺南クリニックを運営する(明薫会(泉薫子理事長)はこのほど、同市新市街に心身医療クリニックを開院した。

場所は通称新市街アーケード沿いのリッチモンドホテル向かい、ベスト電器熊本本店ビル7階に入居。名称は「下通り心身医療クリニック」。フロア面積は約



▲日曜・祝日の受け付けを開始したりハビリルーム



▲新市街アーケード沿いに開院したクリニック

第一高校 ● 合同庁舎 ● (社)日本口腔インプラント学会指定研修施設
熊本市桜町1-28-205 桜町センタービル2階
添島歯科医院
添島英輔 院長
熊本市桜町1-28-205 桜町センタービル2階
TEL 0120-354-508
http://www.soejima-sika.com/