

# それぞれの第二の人生を いかに楽しむか

## セカンドライフ特集Vol.3

あなたが退職した後の第二の人生について考えたことはありますか？仕事に忙殺されてなかなかできずにいたことにチャレンジできるチャンス、それがセカンドライフです。第3回となる本特集ではイキイキとしたセカンドライフを実践している6人をスタッフが訪ね、話を聞いてきました。

「レストランバーCIB」経営

### 「音楽」との再会を機に、 会社社長から飲食の世界へ



内野昌時さん(55歳)

#### 「辛かったからこそ面白い」

50歳で会社を退き、飲食業をするために料理学校に通った。また、社長の職を奪うとしたいと思い、友人には頼らず求人誌を見て応募して飲食店で半年間修行した。ちょうどそのころ、行きつけのバーの経営を引き継いだ。開店後もたくさんさんのミュージシャンとの関わりを深めたり、海外を旨めて色々なライブハウスを見て回りました。と新店のイメージを固めていった。05年11月には「広々とした空間とおいしい料理と素敵な音楽」をコンセプトとした店目をオープン。店内ではバーカウンターや飲食スベ

熊本市花畑町にあるレストランバー「CIB(キープ)」を訪ねた。オーナーの内野さんは元会社社長という経歴を持つ。

学生時代はバンドをしていたが、社会人になってからは33歳で建築設備保守・管理の会社を設立し、仕事明けの毎日を送っていた。そんな内野さんに転機となる出会いが訪れたのは40代半ばの頃。「偶然音の音楽仲間とばったり再会、彼はまだ音楽を続けていてアンプ・アンプが一杯の発表会に誘われ、久しぶりに音楽に触れました。それからはギターを再開し、バンドを結成する中で音楽仲間も増え、「音楽ができる店をしたい」と思うようになる。そして、「50歳から50歳までの20年を、50歳からの20年でもう一度挑戦したい」と転身を決定した。

ースの他、生演奏を楽しむことができる。午後9時以降は30分以内のアーティストによる生演奏が付けられ、音楽のジャンルにより店内の雰囲気も一変するという。経済的にも肉体的にも精神的にも辛かったですが、大変だったからこそ面白いのだと思います。だから一生懸命になれたんです」と振り返る。「今後は熊本の若いミュージシャンを育てたいですね」と笑顔を見せる。春先には自分のバンドを結成して本格的な活動を始める予定。



▲ライブハウス並みの雰囲気で、アーティストの発表の場になっている。

### 人生の達人たちに聞きました、 充実したセカンドライフの「コツ」

セカンドライフを楽しんでいる人たちの取材をしていく中で、いくつかの共通点があると感じました。そのいくつかをピックアップします。これら第二の人生を考えるとヒントにならぬかもしれません。

**セカンドライフを始めるにあたって必要なものは？**  
・ やれる時にやりたいという気持ちと勇気  
・ 情報収集  
・ やりたいこと・やりたかったことをあきらめない事  
・ 晩年の時から退職後のイメージを作っておくこと

**セカンドライフを楽しむコツは？**  
・ 苦労も楽しむという気持ち  
・ 時間を有効活用する  
・ 人との出会い・仲間作りを大切にすること  
・ 終わりのない目標設定

### TOPIC

### 3月16、20、28日にミシンを使った手作り教室

みしん工房熊本店

ブラザーやシンガー、ジャノメなど全メーカーを常時100台以上展示販売している水前寺4丁目のみしん工房熊本店、同店ではミシンの楽しさを知ってもらうために手作り教室を開催しています。毎回楽しく丁寧な指導が参加者から大好評の手作り教室。3月は16日、20日、28日3日間開催します。今回はミシンを使って「お弁当ぶくろ」を製作します。時間は午前10時から、定員は6人程度(要予約)。参加費は材料費込みで100円となっています。店内にはキッズルームも完備しているのでお子様連れでも安心して下さい。作品はもちろんです。友達作りにも最適です。ぜひ、気軽に参加してみてください。  
☎0120-66-8434



**1 ブラザー センシア3000**  
縫い針15種類・縫い針の交換が簡単



縫い針の交換が簡単  
縫い針の交換が簡単  
縫い針の交換が簡単

5台限定 **¥29,800**

**2 ジャノメ スイキル**  
縫い針15種類・縫い針の交換が簡単



縫い針の交換が簡単  
縫い針の交換が簡単  
縫い針の交換が簡単

5台限定 **¥15,800**

**来て見て縫ってみてください。**  
店内には常時100台以上の最新型ミシンを展示しています。

**修理のごは**  
サービスセンター  
☎0120-46-0105

修理のごは  
サービスセンター  
☎0120-46-0105

**展示ルーム**  
展示ルームも大好評

展示ルームも大好評

**お申し込み**  
お問い合わせは  
**無料**

☎0120-66-8434