

**挫折の繰り返し**  
 高知県の伊東達さん(80才)も同じく血糖管理に悩まされた一人。伊東さんは小学校の教員、大学の講師などを歴任、何事にも根気強く取り組んできたというが、その伊東さんでさえ血糖には大いに悩まされたという。「体重を落とせば当然血糖も下がると思っていたんですけど。でも、ほとん



伊東達さん(80才・高知県)

# きつかけ一つで状況がガラリと!

「ど下がらなかった……」  
 伊東さんは半年間ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし血糖は変わらず。「ショックでしたね」とい

うのもウォーキングを始める前には食事制限も試みていたんですよ。でも1カ月で挫折。我慢する辛さだけを味わいました。それでウォーキング

も失敗ですからね。さすがにまいりました」  
 初めは半信半疑でも飲み続けるうちに……  
 伊東さんはなす術を

## 食事制限にウォーキング、挫折を乗り越え、趣味の登山を再び楽しむ!

失ってしまった。しかし何とかしなくてはという焦りは消えることはなかったという。そんな時、不思議な出会いが訪れた。千凛茶という糖に働くといわれる健康茶を知ることになったのだ。「いつもは健康食品なんか気にも留めないのに、なぜか気になって注文したんです。半信半疑だったのですが……」  
 とはいえ、その選択は吉をもたらした。「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

が見られるようになったんですからね。しかもA1Cも安定してきました。これには先生も驚いてました」  
 伊東さんは次第に検査が待ち遠しくなってきたという。次はさらに良い数値をと問食もしなくなつたというから面白い。そしてすっかり安定した今は、趣味の登山を再開する楽しみでいっぱいだというから嬉しい限りだ。いったん良い回りになると状態はどんどんと好転。きつかけ一つでガ

ラリと変わるのだからつくづく不思議である。「このお茶に出会わなかったら今頃どうなっていたかと思うとぞっとしますね。入院を繰り返していただかもしれませんしね。本当に良いお茶にめぐりあいましたよ」  
 伊東さんが毎日飲んでいる千凛茶は7種類の植物を原料としており、体にやさしく安心して飲用できるという。まろやかな飲み口も伊東さんが気に入る大きなポイントだ。

# スツキリさせたい血糖の悩み!

意外に難しい食事制限に運動……

# 血糖を気にせず 飲食できたら素晴らしい!

続けられる 血糖対策



大森俊彦さん(60才・石川県)

高血糖の悩みには食事に加え、適度な運動を習慣づけることが大切である。とはいえ、それは思う以上に難しいことで、途中で挫折してしまう人は意外に多いという。しかし、そんな人たちの間で、今評判を呼んでいる健康茶があるという。早速、その体験談をここに紹介しよう。

### 加齢による代謝の低下そしてストレス……

石川県で教職に就く大森俊彦さん(60才)が高血糖を指摘されたのは今から5年前。近親に血糖の悩みを抱える人もおらず、当初は不思議に思ったという。しかし、加齢にともない代謝が落ちるのは無理もないことだと改めて

実感、以来、摂生を心がけてきたのだが……。「数値が下がらないんですよ。私は甘い物やお酒が好きなんです。それを控えるようにしてはたんです。それで(さあ、これで大丈夫)と期待して検査してみると、結果はほとんど変わらず……。ショックでした。こんなに努力しているのになぜだ!」

### 努力が報われない苛立ちそれがさらなるストレスに……

「学校では教師も生徒たちと同じ給食を食べるんです。でも、給食というのは育ち盛りの生徒に合わせて作られていますから、私のような高血糖の者にはカロリーが高すぎて、という糖に働くといわれる健康茶を見つけたことになる。千凛茶という植物を原料としたお茶がそれである。そして半信半疑ながらそのお茶を飲み始めたのだ

と。すると予想以上の好結果がもたらされたというのだ。「驚きましたよ。今、数値はまったく問題ありません。カロリーを気にせず食事できて、好きなお酒を飲めるんです。本当にありがたいことです。ストレスは不思議なくらい無くなりましたね。コレステロールも体脂肪も問題無くなりました。先生にもこのお茶を飲んでいただくことを言っ

### 好きなものは 楽しく味わいたい

そんな時、大森さんは自然のものが自然に数値の上がりに作るほうがいい

「薬で無理やり若い体に矯正するより、このような天然のものが自然に数値の上がりに作るほうがいい」

**千凛茶** 10,500円(税込)  
(90包・約1ヵ月分)

お湯またはお水にサッと溶かすだけ!

3箱まとめてご購入の場合は10%引!  
(その際のお支払いは代引にて)

今ならお得な送料サービスもあり!

お問い合わせ・ご注文は  
**0120-78-8202**  
(午前8時~午後9時・年中無休)

FAX **03-5251-1778** (24時間受付)

URL <http://www.hatsuratsudo.co.jp/>  
 〒105-0003 東京都港区西新橋1-23-10  
 (有)はつらつ堂「くま経」係

●送料は全国一律500円●お申込み後、一週間程度でお届け●お支払は到着後一週間以内と同封の振替用紙にて●返品は未開封に限り商品到着後8日以内(送料購入者負担)※個人情報保護は当社プライバシーポリシーにもとづき厳重に管理しております。詳しくは、はつらつ堂ホームページをご覧ください。

**バナバ**  
 ミソハギ科。コロソニン酸やミネラル類、食物繊維が豊富に含まれている。

**グアバ**  
 フトモモ科。グアバポリフェノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。

**ギムネマ・シルベスタ**  
 ガガイモ科。ギムネマ酸を含み、インドでは古くから利用されてきたもの。

**クコ**  
 ナス科。ルチンやカリウム、ビタミンB1、B2、ビタミンC、クロロフィルが含まれている。

**柿**  
 カキノ科。良質のビタミンCが豊富。カルシウム、タンニン、フラボノイドも含まれている。

**クマ笹**  
 イネ科。クロロフィルやアミノ酸、各種ビタミン、ミネラルが豊富に含まれている。

**桑**  
 クワ科。デオキシノジリマイシンが豊富。その他、カルシウム、鉄分などが多く含まれている。

**7種類の天然茶葉を独自製法!**

千凛茶は、7種類の天然茶葉に水溶性の食物繊維・難消化性デキストリンを独自の製法でブレンドした健康茶。お湯やお水にサッと溶ける顆粒状で、いつでもどこでも簡単に飲用できる。また風味や成分が損なわれないよう1回分ずつのフレッシュな封装。お食事時のお茶代わりとしてお飲みいただくことをおすすめします。コレステロールや体脂肪が気になる方も、ぜひお試しください。