

# スツキリさせたい血糖の悩み!

意外に難しい食事制限に運動……

## 血糖を気にせず 飲食できたら素晴らしい!

続けられる  
血糖対策

高血糖の悩みには食事に加え、適度な運動を習慣づけることが大切である。とはいえ、それは思う以上に難しいことで、途中で挫折してしまう人は意外に多いという。しかし、そんな人たちの間で、今評判を呼んでいる健康茶があるという。早速、その体験談をここに紹介しよう。



大森俊彦さん(60才・石川県)

### 加齢による代謝の低下 そしてストレス……

石川県で教職に就く大森俊彦さん(60才)が高血糖を指摘されたのは今から5年前。近親に血糖の悩みを抱える人もおらず、当初は不思議に思ったという。しかし、加齢にともない代謝が落ちるのは無理もないことだと改めて

実感、以来、摂生を心がけてきたのだが……。数値が下がらないんですよ。私は甘い物やお酒が好きなんですが、それを控えるようにしてたん

### 努力が報われない苛立ち それがさらなるストレスに……

「学校では教師も生徒たちと同じ給食を食べるんです。でも、給食というのは育ち盛りの生徒に合わせた作られていきますから、私のような高血糖の者にはカロリーが高すぎて、という糖に働くといわれる健康茶を見つけたことになりました。千凛茶という植物を原料としたお茶がそれである。そして半信半疑ながらそのお茶を飲み始めたのだ

自然のものが  
自然に数値  
の上がりに  
のほうがいい

## きつかけ一つで状況がガラリと!

### 挫折の繰り返し

高知県の伊東達さん(80才)も同じく血糖管理に悩まされた一人。伊東さんは小学校の教員、大学の講師などを歴任、何事にも根気強く取り組んできたというが、その伊東さんでさえ血糖には大いに悩まされたという。

「ど下がらなかった……」

伊東さんは半年間ウォーキングをして13kgもの減量を行ったという。しかし血糖は変わらず。「ショックでしたね」とい

うのもウォーキングを始める前には食事制限も試みていたんですよ。でも1カ月で挫折。我慢する辛さだけを味わいました。それでウォーキング

も失敗ですからね。さすがにまいりました」

### 初めは半信半疑 でも飲み続けるうちに……

伊東さんはなす術を

### 食事制限にウォーキング、 挫折を乗り越え、 趣味の登山を再び楽しむ!

### 趣味の登山を再び楽しむ!

「体重を落とせば当然血糖も下がると思っていたんですけど、でも、ほとん



伊東達さん(80才・高知県)

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

吉をもたらし。驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

好転。きつかけ一つでガ

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

「驚きましたよ。頑張ってもダメだった数値に変化

**千凛茶** 10,500円(税込)  
(90包・約1ヵ月分)

お湯またはお水にサッと溶かすだけ!

3箱まとめてご購入の場合は10%引!  
(その際のお支払いは代引にて)

今ならお得な送料サービスもあり!

お問い合わせ・ご注文は  
**0120-78-8202**  
(午前8時～午後9時・年中無休)

FAX **03-5251-1778** (24時間受付)

URL <http://www.hatsuratsudo.co.jp/>  
〒105-0003 東京都港区西新橋1-23-10  
(有)はつらつ堂「くま経」係

**「千凛茶」で安心「糖」管理**

千凛茶は、7種類の天然茶葉に水溶性の食物繊維・難消化性デキストリンを独自の製法でブレンドした健康茶。お湯やお水にサッと溶ける顆粒状で、いつでもどこでも簡単に飲用できる。また風味や成分が損なわれないよう1回分ずつのフレッシュな飲み口も伊東さんが気に入っています。コレステロールや体脂肪が気になる方も、ぜひお試しください。

**7種類の天然茶葉を独自製法!**

- バナバ** ミソハギ科。コロソニン酸やミネラル類、食物繊維が豊富に含まれている。
- グアバ** フトモモ科。グアバポリフェノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。
- ギムネマ・シルベスタ** ガガイモ科。ギムネマ酸を含み、インドでは古くから利用されてきたもの。
- クマ笹** クロロフィルやアミノ酸、各種ビタミン、ミネラルが豊富に含まれている。
- 桑** クワ科。デオキシノジリマイシンが豊富。その他、カルシウム、鉄分などが多く含まれている。
- クコ** ナス科。ルチンやカリウム、ビタミンB1、B2、ビタミンC、クロロフィルが含まれている。
- 柿** カキノ科。良質のビタミンCが豊富。カルシウム、タンニン、フラボノイドも含まれている。

●送料は全国一律500円●お申込み後、一週間程度でお届け●お支払は到着後一週間以内と同封の振替用紙にて●返品は未開封に限り商品到着後8日以内(送料購入者負担)※個人情報保護法に基づき厳重に管理しております。詳しくは、はつらつ堂ホームページをご覧ください。