

暮らし

人生を楽しむ

2月15、21、27日にミシンを使った手作り教室

みしん工房熊本店

ブラザーやシンガー、ジャノメなど全メーカーを常時100台以上展示販売している水前寺4丁目のみしん工房熊本店。同店ではミシンの楽しさを知ってもらうために手作り教室を開催しています。

毎回優しく丁寧な指導が参加者から大好評の手作り教室。2月は15日、21日、27日に開催します。今回はミシンを使って「通園バッグ」を製作します。時間は午前10時から。定員は6人程度(要予約)。参加費は材料費込みで1000円となっています。店内にはキッズルームも完備しているのでお子様連れでも安心ですよ。作品はもちろん、友達作りにも最適です。ぜひ、気軽に参加してみてください。

☎0120-66-8434

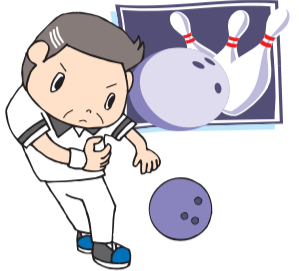


無料シニアボウリングスクールを開催

スボラ九品寺

運動する機会は年齢とともにどうしても減っていくもの。いざ何か始めようとしても、本格的な運動はちょっと…と考えている人はいませんか? そんな人にぴったりなのがボウリング。スボラ九品寺では毎週木曜日に50歳以上の方を対象に無料のボウリングスクールを開いています。専門のインストラクターが基本から応用まで2カ月でしっかりとレッスンします。現在2月8日スタートの第6期生(全8回)を募集しています。時間は午後2時から3時半まで。申し込みはスボラ九品寺までお電話で。

☎372-5682



退職後の生活資金について考えよう

今回は退職後に豊かなセカンドライフを送るためにあらかじめプランを考えておくことが必要だと紹介しました。趣味や習い事、ビジネス、旅行、移住など、具体的なプランニングとともに必要になるのがセカンドライフのための資金です。生活費に加えて、趣味や旅行などのプランに必要な費用がカバーできる収入かどうかを検討しておく、計画の具体性も増すでしょう。

退職後の生活資金

貯蓄

退職金

公的年金

個人年金

資産運用による利回り

これらの収入から生活費を引いた金額がセカンドライフ資金となります。退職後の収入がどのくらいになるのか、是非前もって計算してみてください。また、定年退職から年金支給までの期間の収入なども考えておく必要があるでしょう。

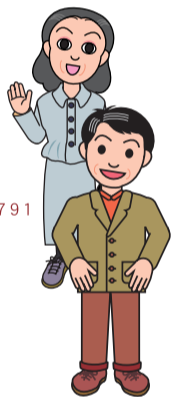
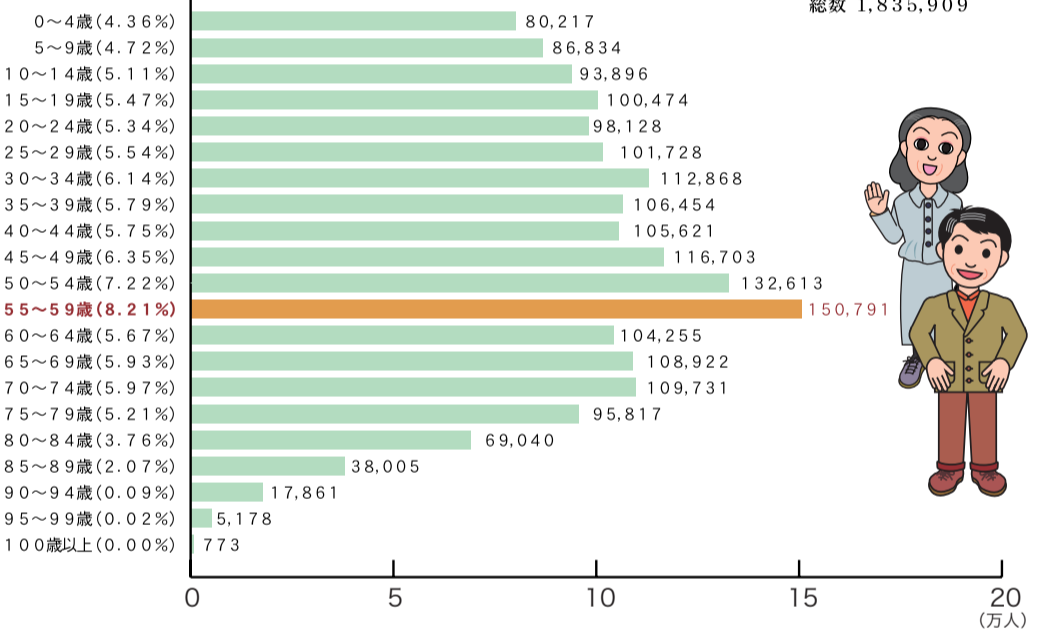
データ

全人口の8%強を占める団塊の世代

「団塊の世代」や「2007年問題」というキーワードをよく耳にします。実際に県内に「団塊の世代」はどのくらいいるのでしょうか。

熊本県が調査した推計人口調査報告書によると、団塊の世代とされる年齢層(55~59歳)の人口は約15万人。0~4歳の人口が約8万人ですので、およそ倍近くとなっています。また、人口に占める割合で見ると他の年齢層がおおよそ4~6%程度であるのに対して約8.2%と突出していることがわかります。

熊本県推計人口調査結果報告書(年報)より
※平成18年10月1日現在



Information

高齢者の方々の生きがいと健康づくりをすすめる(財)熊本さわやか長寿財団(熊本市南千反畑町)では、各市町村や企業などの協力を得ながらさまざまな事業を展開しています。2月13日からは、楽しみながら各種講座を学べる「熊本さわやか大学校」、個人でもグループでも参加が可能な「熊本県シルバースポーツ交流大会」の申込受付を開始します。頭を使い、体を使い、心身ともに健康で充実したセカンドライフを送りましょう。

●熊本さわやか大学校

実施期間/平成19年4月~平成20年3月
資格/県内在住で60歳以上の方
※過去に履修経験がない方
申込期間/平成19年2月13日~3月13日(必着)
申込方法/所定の入学願書を提出(郵送可)
講座内容/「熊本の歴史を学ぼう」「スポーツのすすめ」「認知症の予防と介護」「男性料理教室」「ボランティア実践入門」「肥後狂句に挑戦」など

【熊本校】

定員/100人
開校日/毎週木曜:午後1時半~同3時半
会場/熊本県総合福祉センター 回数/40回
受講料等/入学金1,000円、受講料9,000円(入学時に一括納付)

【八代校】

定員/80人
開校日/毎週火曜:午後1時半~同3時半
会場/やつしるハーモニーホール 回数/40回
受講料等/入学金1,000円、受講料9,000円(入学時に一括納付)

■問い合わせ/ TEL096-354-3083 FAX096-354-3103

●熊本県シルバースポーツ交流大会

実施期間/平成19年5月21日~26日 資格/県内在住で60歳以上の方
会場/熊本県民総合運動公園、熊本市総合体育館など
申込期間/平成19年2月13日~3月20日
申込方法/所定の申込書で郵送又はファックスで申し込む
競技種目/グラウンドゴルフ、テニス、ゲートボール、健康マラソン、サッカーなど
参加費用/競技によって異なるのでおたずねください。

■問い合わせ
TEL096-354-3083
FAX096-354-3103

●熊本県フィナンソロピーフォーラム2007

「来ればわかる。セカンドライフはおまかせ!」 ~あなたの手帳が真っ白にならないために~

地域づくりやボランティア活動に取り組んでいる方の生き方に触れ、豊かで充実したセカンドライフを送るためのきっかけを見つけてください。

日時/2007年2月21日(水) 14:00~17:00 会場/くまもと県民交流館パレア9階:会議室1
14:00~16:05 パネルディスカッション
安藤真奈子さん(歩師奇屋主宰)、金子幸生さん(NPO法人五和ささえ愛かなの会事務局)、
下川邦子さん(オビバト隊長)、本田健一郎さん(NPO法人よへほ会代表)、
松岡肇さん(たいけんの里奥いつき)、吉本裕二さん(熊本県ボランティアセンター所長)
16:05~16:35 相談機関インフォメーション
16:35~17:00 個別相談ブースの開設

■問い合わせ/YMCAフィナンソロピー協会 TEL096-353-6397 FAX096-324-7877
NPO・ボランティア協働センター TEL096-355-1186 FAX096-355-4317



山下 照未さん(26)
ハローグリーンEVERY
九品寺店 フロア担当
(熊本市九品寺3丁目)

お菓子コーナー、雑貨コーナーの売り場作りなどを担当しています。こだわりの商品が多いので、ディスプレイには気をつけていますね。お客さまから「おいしかった」と言われると、本当にうれしいです。



杉山 直樹さん(47)
C&P創造研究所
代表
(熊本市野中2丁目)

会社設立から事業計画、資金調達などあらゆる分野でコンサルティングします。若手や女性経営者支援にも注力したいと思っています。事業を興したい方法がわからないという人の道しるべになりたいですね。



植田多恵子さん(55)
和mono屋 きものん
店長
(合志市幾久富)

古着を利用したりサイクル着物など、安価な商品を扱っています。着物アドバイザーが着付けからコーディネートまでフォローします。着物独特の雰囲気、和の心やゆとりを感じてもらいたいですね。



米村征一郎さん(63)
上智大学熊本ソフィア会
会長
(熊本市九品寺5丁目)

今年の3月9日、鶴屋百貨店東館の鶴屋ホールで年に一度の「東都大学リーグ大同窓会」を開催します。幹事大学として頑張りますので、ぜひ、加盟大学の同窓生の方々は、お気軽にご参加下さい。