

情報

旬の情報をキャッチ!



神々に彩られた国
ネパール

カトマンズの中心部アサン・チョーク付近の交差点。道路には車、バイク、自転車、歩行者がひしめき合う。カトマンズ盆地全体が世界遺産に登録されているが、急速な都市化の影響で危機遺産にも指定されている

人間よりも多くの神々が棲(す)むと言われる神秘の国・ネパール。ヒンドゥー教と仏教が見事な調和を保ち、独特の宗教文化を育む、神々に彩られた国・ネパールを旅した。

2007年元旦。福岡空港からタイ・スワンナプーム国際空港を経由し、翌2日にネパールのトリブヴァン国際空港に到着。首都カトマンズ、ジャングルサファリが楽しめるチトワン国立公園(世界自然遺



マウンテンフライトではコックピットも見学できる。眼下には7000、8000m級の山が連なるヒマラヤ山脈が間近に見える



カトマンズの南に位置する古都・パタンのダルバール広場。中央奥に見えるのが17世紀に造られた石造りのクリシュナ寺院



ヒンドゥー教・シヴァ神の化身のひとつで恐怖の神「カーラ・バイラヴ」。カトマンズの旧王宮付近・ハヌマン・ドカにある

産)、ナガルコット、旧王宮などがあるパタン、バクタプルなどを訪れた。

カトマンズの通りには人と車があふれ、常にクラクションの音が鳴り響く。しかし、中心部を離れて路地に足を踏み入れるとどこか懐かしい、ゆったりとした人々の営みを見ることができた。

ナガルコットは標高約2100m。日が昇るにつれて刻々と色を変えるヒマラヤは絶景だ。その澄んだ空気と夜明けの眺めは寒さを忘れさせてくれる格別なものだった。(柳川)



古都・バクタプルでは中世そのままの静けさが残り、人々のゆったりとした時間の流れに触れることができる

めぐり逢い熊本店
世はまさに占いの全盛期。恋愛や仕事、人間関係に悩む多くの女性の駆け込み寺的存在となっているのが、下通りアーケードにある「めぐり逢い熊本店」(下通1丁目)。鑑定歴38年のベテラン占いの師が姓名判断をはじめ、九星気学や人相、手相、文字相などの総合占いで、悩みの核心を冷静に分析します。そして知識や知恵、経験を生かして抜群的な中率で相談者の性格や過去の恋愛などを言いあて、アドバ



☎359-9231

トピック
究極のリラックス空間
お風呂の楽しみ方

浴室は毎日の汚れを落とし、お風呂につかって癒しを得ることができる究極のリラックス空間です。お風呂でプライベートな時間を楽しむ方法をいくつかご紹介します。あなたに合った楽しみ方を見つけてみてください。

読書

お風呂のふたを敷いて湯気ができるだけ立たないようにするのがコツです。半身浴と組み合わせるものもいいですね。お気に入りの本や雑誌を持ち込んでみましょう。

アロマ

アロマオイルをお風呂にたらし好きな香りでリラックスしましょう。肌が敏感な方にはキャリアオイルで希釈したバスオイルを作って、混ぜて使用してください。入れすぎないように、注意しましょう。

ティータイム

紅茶やコーヒー、ハーブティーなど、好みの飲み物を持ち込んで優雅なひと時を楽しみましょう。もちろん緑茶でもOKです。

照明

照明を落としてみるのも一つの方法です。キャンドルなどの間接照明にすることで雰囲気が大きく変わります。アロマや音楽鑑賞と組み合わせるのもいいですね。

音楽鑑賞

最近はバスグッズも充実しており、浴室専用の音楽プレーヤーもあります。お風呂で聞きたい音楽を編集して、その日の気分に合わせて聴くのもいいかもしれません。



※注意
入浴前には必ず水分補給しましょう

海外見聞録

～アジアを旅する～



進化する都市
上海

アジアの金融、貿易センターを目指し開発が進む浦東地区。ひととき高い建物がアジアの高さを誇る東方明珠塔(468m)。外灘地区とともに夜はライトアップされる



租界時代の洋館が立ち並ぶ外灘(わいたん)地区

08年北京オリンピックを控え、発展を続ける中国。中でも近未来的な高層ビルが立ち並び、進化し続けているのが上海市である。「くま経プレス」スタッフと姉妹誌「くまもと経済」「ふくおか経済」の10人は、1月7日から5日間の日程で中国の上海を訪れた。

上海市の戸籍上の人口は現在1300万人強。上海以外の出身者で上海戸籍を得

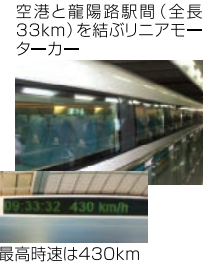


北京オリンピックのキャラクター商品が並び五輪ショップ

ていないいわゆる「流動人口」が約700万人とも言われ、計2000万人を超える中国最大の経済都市



浦東地区と外灘を結ぶ観光トンネル。黄浦江の川底トンネル内を車両で走行する。ハイテクによる様々な色の光線が絶えず変化し、模様が映し出される



空港と龍陽路駅間(全長33km)を結びリニアモーターカー
最高時速は430km

頭皮に優しい独自製法の自然素材シャンプーを発売



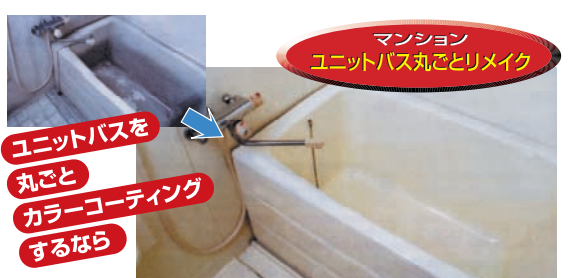
化粧品卸販売の(株)フルビオはこのほど、独自の製法で製造した自然素材シャンプーを発売しました。商品名は「アミノスパシャンプー」。海底の腐植土から抽出した物質

フルビオを水溶液にした「フルボ酸エキス」を水の代わりに使用し、温泉抽出物を配合。保湿性が高く、細胞の生理活性を高めるといわれています。自然素材だけで作っているのでアレルギー体質の方でも安心して使えます。抜け毛や切れ毛などで悩んでいる方にもおすすめです。男性でも女性でも安心して使用できるので、一度試してみてください。
☎0944-59-2525

お風呂のリフォーム革命
今までのリフォームと工事とは違う新しい施工スタイル
ホームリメイク

使い慣れた浴槽を取り壊さずにまるごとリメイク。全面取り替えの約1/3の費用で新品同様に甦ります!

- 6のポイント
- 低価格 全面取替え費用の約1/3の価格。
- 仕上がりキレイ 新品同様の輝きが甦ります。
- 衛生一番 抗菌・防カビ仕様で衛生的
- 短納期 通常工期3日。
- 環境に優しい 今、問題の産廃物がほとんど出ません。
- 安心の1年間保証 安心の価格と充実した施工を保証します。



マンション ユニットバス丸ごとリメイク
ユニットバスを丸ごとカラーコーティングするなら
浴槽 床面 洗面 壁面 天井 ドア内面
自宅のお風呂が一流ホテルの浴室に早変わりします。ラグジュアリーも豊富、自分だけのオリジナルバスルームが演出でき、サビや亀裂、焼け焦げ、穴あきなどすべての下地に対応できます。
リフォーム全面取替 通常価格840,000が
ユニットバス
新カラーコーティング ¥248,000~(税込)

見積もり無料 お気軽にお問い合わせください!
お問い合わせは
リフォーム設計・施工店 住宅設備機器販売店
進栄ガス株式会社
〒860-0072 熊本市花園3丁目3-36
TEL.096-322-2822 FAX.096-356-6776