

美容

女性の美を応援します

Beauty 特集

~ランジェリー編~

■ 婦人用下着のプロに聞いてみました！



ランジェリースペース
アリビオ
後藤 雪子さん

Q 下着の正しい着け方を教えてください。

Q 下着の締め付けが苦手です。

Q 寝るときに着ける夜用ブラがあると聞いたんですが…

Q サイズを測って下着を選んだのに、ぴったり合わないことがあります。

Q サイズを測って下着を選んだのに、ぴったり合わないことがあります。

意外とあまり一般の方に認識されていないのが、ブラには「クセ」があるということ。サイズが同じ表記でも、カップの深さが深め浅め、アンダーが硬め柔らかめ、着け心地など、ブランドや商品ごとにそれぞれクセがあり、ミリ単位で全く一緒のブラはほとんどありません。あるブランドではB70の人が、別のブランドではC70でぴったりということも珍しくありません。だからこそ下着選びで失敗しないために、下着の特性を熟知しているプロのアドバイスを受けることが大切です。

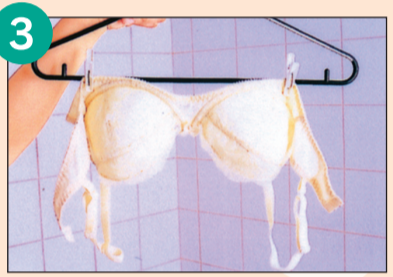


洗面器にぬるま湯を入れ洗剤を溶かします。



しばらく漬けこみこすり洗いた後、しっかりゆすいでタオルで軽く水分を取ります。

やさしく洗って
キレイが続く
下着の洗い方



ブラを上下逆さまにして、両端のワイヤー部分を留めます。カップの中央部分で2つ折りにして掛けて干すのもGood!通気性のいいところで陰干ししましょう。

夏の紫外線対策

悪天候でも油断は禁物..
晴れの日の紫外線量を100%とすると、雨や曇りの日でも20~30%は降り注いでいると言われてます。天気が悪いからと油断せず、予防のクリームを塗る、長袖を着る、日傘や帽子を活用するなどして、とにかく紫外線避けることが大切です。また紫外線はガラスを透過することもあるため、家や車の中にも浴びる可能性があります。遮光カーテンやUVカットガラスなどが有効です。

食事などの生活習慣も大事..
紫外線は皮膚のビタミンA・C・Dを破壊してしまうので、野菜や果物などで栄養を補うと有効です。また、紫外線を浴びることで発生する活性酸素はシワ、小ジミの原因になるほか、皮膚がんとも関係があるといわれています。シャケ、エビ、カニや赤・橙色の野菜など、アスタキサンチンが多く含まれる食べ物食べて、ビタミンをなるべく接種しましょう。

田井島にエステサロンをオープン

熊本市南区田井島に1月、エステサロン「更紗空木」をオープンしました。当店はボールシェリーと32℃化粧品、フェアトレード商品を取り扱うエステサロンです。私は私立鎮西高校を卒業後、18歳から(株)同仁堂で5年、(株)セルモグループ互助会営業部で1年半働きました。その後TKUの深夜番組に準レギュラーとして出演し、カラオケビックエコーリーダーやサントリールビルガール、モデル、司会、造園、チラシ配り、運転手、介護機器販売等、40種類以上の仕事を体験。25歳で補正下着店「ランジェリー」に入社し、30歳でトータルエステサロン「GOO」のオープニングスタッフとして7年間働き続けました。そして11年11月退職し、12年1

月に独立して「更紗空木」を立ち上げました。エステティシヤンの傍ら、ボランティア活動にも力を入れています。東日本大震災後、11年4月にNPOプレジャーサポートとタツチインピース、はくとりんくんのサポートの下、宮城県石巻と女川へ行きました。その後2~3カ月に一度は復興支援のためのチャリティを開催し、売り上げを震災をサポートする方々へ、義援金としてお渡ししています。これからも自分にできることを地道に続け、社会に貢献していきたいです。



更紗空木
岩崎 美里緒さん

細川 孔さん(52)
細川歯科 矯正歯科 院長
(熊本市西区春日1丁目)
開院20周年を機に中央区琴平2丁目で経営していた細川歯科医院をくまもと森都心B棟2階に移転、院名を改称しました。今まで以上に癒され、患者さんとともに在り、ついのすみかとなる歯科医院を目指しています。

村上 沙織さん(35)
Bar IBIZA(バル イビザ) 代表
(熊本市中央区下通1丁目)
お酒や食事が気軽に取れる食堂とバーを足したような、スペインでは一般的な店舗「バル」をオープン。パエリアを看板メニューに、手作りサングリアなどのアルコール類も取りそろえていますよ。

宮本 和樹さん(42)
スタイル 社長
(熊本市中央区上水前寺2丁目)
江津4丁目から事務所と店舗を移転オープンしました。店舗やネットサイトで販売するオリジナルのサイクルリングウエアブランド・スタイルの売れ行きが好調。カジュアルなデザインで低価格なので、ぜひお試しください。

松尾規予人さん(39)
パソコン本舗 代表
(熊本市東区保田窪3丁目)
パソコン販売、修理に加えて、今春からパソコンの個人レッスンを始めました。お客さまの希望や習得度合いに合わせて、基本的な使い方や実生活で役立つ使い方などをマンツーマンで指導します。出張レッスンも受け付けますよ。

デトックス&リンパマッサージサロン

更紗空木 さらさらつぎ

ボールシェリー・32℃ 取扱店認定サロン

プラチナドーム	40分	1,050円
アロマリンパマッサージ	60分	3,990円
ボールシェリー	210分	9,450円
ヘッドスパ	90分	4,725円
美顔	10分	472.5円
まつげカール		2,100円

人気メニュー

- アロマリンパマッサージ 60分.....3,990円
- プラチナドーム 40分.....1,050円

〒862-0965 熊本市南区田井島1-10-16コハマビル2F (田井島交差点角)

☎ 096-370-9123

営業時間 11:00~21:00 要相談可