

# 医療

## 知っておきたい医療知識

シリーズ

歯科治療最前線

### 口の中の乾燥感は危険信号 潜在患者数は約800万人に

「ドライマウス(口腔乾燥症)」  
口が乾く、食べ物が飲み込みづらい、よく口呼吸する、それらの症状があればドライマウスの疑いがあります。ドライマウスになるとさまざまな悪影響が出ます。そこで今回は、「ドライマウス」を取り上げました。

高齢者から一部若年層にも

ドライマウスは、よく眼の乾燥感といわれるドライアイと同様に注目され始めています。唾液の分泌量が低下し、口が乾く病気で、日本の潜在患者は約800万人に上るといわれています。更年期の女性や高齢者に多く見られていますが、若年層にも少しずつ広がりを見せています。  
厚生労働省の長寿科学総合研究事業による調査(別表参照)では、高齢者の約3割がいつも口腔乾燥感を自覚しており、時々

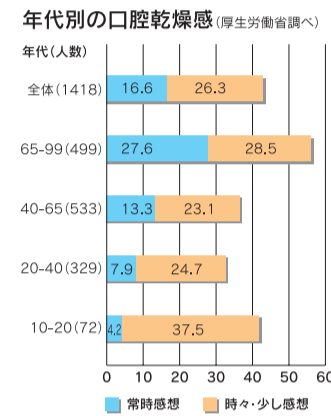


熊本インプラントセンター  
添島 英輔 副院長  
日本歯周病学会 会員  
日本アンチエイジング歯科学会 理事

#### 専門医からのアドバイス Q&A

別名「口腔乾燥症」といわれる「ドライマウス」。口の中が乾きによって、食べ物が摂取しにくかったり、発音障害やさまざまな歯科疾患を誘発するリスクが高まります。今回は「ドライマウス」について、添島歯科医院(熊本市中央区桜町)の添島英輔副院長に、お話を伺いました。

**Q** 唾液の分泌が減り、口の中が乾くドライマウスとは、どのような病気なのですか?  
**A** ドライマウスは専門用語では「口腔乾燥症」といわれるものです。通常、口腔内は唾液が分泌され潤っているわけですが、何らかの理由で唾液の分泌量が著しく減り、口の中が常に



年代別の口腔乾燥感(厚生労働省調べ)

**Q** ドライマウスになった場合の悪影響を教えてください?  
**A** 唾液の分泌量が減ると口臭が出たり、摂食・嚥下障害、発音障害、自浄作用、抗菌作用が低下し、細菌の繁殖を促し虫歯や歯周病になりやすい点など、さまざまな歯科疾患を引き起こすリスクが高まりますので、注意しなければなりません。

**Q** 口臭、摂食・嚥下障害、発音障害への対策はありますか?  
**A** ドライマウスは加齢、血圧降下剤、抗うつ薬の副作用などから、噛み合わせの不具合、口呼吸、ストレス、脱水、口腔が不潔な場合などで起きてきます。  
ドライマウスの症状チェックとして次のことが挙げられますので、2つ以上該当する項目があれば、早目に歯科医師に相談を受けて下さい。

**Q** 原因は加齢、食生活などから内科疾患も引き起こす原因や具体的な症状は何が考えられますか?  
**A** 原因としては加齢、不規則な食生活、口呼吸、高血圧、糖尿病、服用薬によるものなどがあります。主な症状は口の中が乾く、ネバネバする、口臭が強くなる、口内炎がよくできる、食べ物が入りやすくなる、口内が痛む、虫歯ができやすくなるなどが挙げられます。

**Q** 具体的に治療法や対処法についてアドバイスはありますか?  
**A** まずは引き起こしていると思われる原因を追究し、例えば歯科的には噛み合わせのチェックや唾液腺の状態を調べ治療します。内科的なものであればそちらの治療を優先します。また、人工唾液を使ったり、唾液の分泌を促進する薬や保湿剤を処方したり、口の中を動かす機能訓練などが対処法となります。

**Q** よく噛める噛み合わせの維持へのアドバイスはありますか?  
**A** まずは引き起こしていると思われる原因を追究し、例えば歯科的には噛み合わせのチェックや唾液腺の状態を調べ治療します。内科的なものであればそちらの治療を優先します。また、人工唾液を使ったり、唾液の分泌を促進する薬や保湿剤を処方したり、口の中を動かす機能訓練などが対処法となります。

第一高校 ● 合同庁舎 ● (社)日本口腔インプラント学会指定研修施設  
添島歯科医院  
熊本市中央区桜町1-28 桜町センタービル205  
0120-354-508  
http://www.soejima-sika.com/



九州学院高等学校S17回有志(昭和40年卒)の同窓生有志はこのほど、「葉祥明君の画業40周年を祝う会」を開催した。これは熊本市出身の絵本作家・葉祥明さんの個展が、熊本市現代美術館で開かれたのを機会に、高校時代の同級生40人が集まり開いたもの。会では長岡立一郎九州学院理事長が代表して祝辞を、葉祥明さんが参加者にお礼の言葉を述べ、西岡勝成県議会議員の乾杯の音頭で懇親会に移った。



▲お礼の言葉を述べる熊本市出身の絵本作家・葉祥明さん



上智大学熊本ソフィア会  
上智大学の同窓生で組織する上智大学熊本ソフィア会(米村征一郎会長)はこのほど、熊本市の「紅蘭亭下通店」で2012年度通常総会を開催した。当日は来賓として細川佳代子上智大学ソフィア会副会長を迎えた。出田敬太郎熊本ソフィア会幹事長の司会進行のもと、米村会長のあいさつ、細川副会長の祝辞などから懇親会に移った。



▲あいさつする細川佳代子上智大学ソフィア会副会長

**林田 博文さん(52)**  
ルーテル学院中学・高校 校長  
(熊本市中央区黒髪3丁目)  
4月に就任しました。共学化からの10年できた土台の上に新しいルーテル像を創造していくのが私たちの役割。生徒や教職員、保護者、同窓生など学校に関わる人たちが、良かったという思いを共有できる学校にしていきたいですね。

**山本 雅子さん**  
漱石 社長  
(八代市本町1丁目)  
八代市で飲食店「そうせき」を運営。熊本市中央区花畑町に「旬彩庵金之助Kumamoto」をオープンしました。刺身や七輪焼きなどのほか、ノンアルコールカクテルや県産酒3点飲みセットなどアルコールも充実していますよ。

**守部 幸洋さん(36)**  
Wine Party 副会長  
(熊本市中央区鍛冶屋町)  
ワインを楽しむように技術に触れ、楽しみながら新ビジネス創出を目指すビジネス交流会を4月に設立。最新テクノロジーの紹介や、異業種からゲストを招きITを使った課題の解決法などを討論するなどの活動で、出席者からの評判も上々です。

**瀬口 節雄さん(48)**  
愛夢 社長  
(菊陽町津久礼)  
介護事業に携わってきた経験を生かし、車いすや特殊寝台、手すり、スロープなどのレンタルを手掛ける会社を設立。介護保険適用の手すり取り付けや床段差解消などの住宅改修も行いますよ。