

スポーツ

# 気軽に始めるスイミング

## ベストニュース 「蹴伸び4m」から急成長 入会1カ月で「25m」に



佐々木 美結ちゃん(みゆ) 美穂さん(みほ) (熊本市東区佐土原)

今では「次のレッスンはいつかなー!」って楽しみにするようになって。自分が誘ったクラブに喜んで通ってくれているのが、親としては一番の喜びです。水の事故など心配もありましたが、ちゃんと泳げるようになって喜んで通ってくれているのが、コーチの先生方への信頼感にもつながっています。



▲見事なクロールで泳ぐ美結ちゃん。取材時、ほぼ休みなして25メートル2本を泳ぎきった

「蹴伸び4メートル」が最初の記録でした。これから大丈夫かな? という不安もありましたが、初心者から対象にしている丁寧なレッスン内容でぐんぐん上手になり、ある日、「25メートル泳げた!」って喜びながら帰ってきたんです。こちらとしては半信半疑です。だって、「蹴伸び4メートル」が、入会1カ月程度で25メートルですよ? それで今日(8月17日取材)、初めてこの目で見ようと思っていたんですが、私の目の前で25メートルを泳ぎきって、ほぼ休みなしてさらに25メートルを泳いじやって。「次の目標は50メートルです」って言わせようと考えていたんですが(笑)。



▲「色々な泳ぎを覚えたい」と話す美結ちゃん(左)と美穂さん(右)

入会を申し込みましたが、入会初日はあまり乗り気ではなかったようです。美結が困るんだよと何とか説得して入会を申し込みましたが、入会初日はあまり乗り気ではなかったようです。美結が困るんだよと何とか説得して入会を申し込みましたが、入会初日はあまり乗り気ではなかったようです。美結が困るんだよと何とか説得して入会を申し込みましたが、入会初日はあまり乗り気ではなかったようです。



▲レッスンは、コーチの目が行き届きやすい、定員制での指導



▲みんなで楽しく、水とふれあいます



▲沢山のプール遊びを通して自然と潜れるようになります



▲個々のレベルに合わせた安心サポートで効果的なレッスンをを行います



美結ちゃんの場合は呼吸(息継ぎ)のトレーニングに力を注ぎましたが、ほとんど泳げなかった分、正しいフォームは教えやすかったですね。今はクロールの練習に加えて背泳ぎの導入も始めました。8月中には背泳ぎも25m完泳できると思います。当校は指導力の低下を防ぐために定員制クラスの指導体制をとっており、1クラスの生徒数を安定させております。そのことにより早期上達が可能となるのが特徴です。また、幼児向けに水深60cmの浅いコースを設けることで沢山のプール遊びを取り入れながら、無理なく楽しく、安全に水慣れができますので水が苦手なお子さまでも安心です。

子ども達の笑顔が成長の証  
ベストスイミングクラブ戸島校 主任(コーチ) 堤 慎司



スイミング、**だ〜いすき!!**  
今回お邪魔したのは、午後3時20分からの幼児向けクラス。おそろいの水着と水泳帽子をかぶって「ハイ、チーズ」。おともだちと楽しいレッスンを終え、みんな笑顔になりました。  
ハイ、チーズ☆

伝統と実績を誇る、九州で最初に誕生したスイミングクラブ  
**BEST ベストスイミングクラブ**  
今だけ! 戸島校開校記念キャンペーン  
入会金(通常10,500円) **無料** + プラス 水着、水泳帽子、バッグ **プレゼント** 9月末まで  
さらにご兄弟そろってご入会の場合特典あり!!  
戸島校 NEW OPEN 熊本市東区戸島7-4-1 TEL 096-388-6116  
熊本校 熊本市中央区南熊本3-1-3 TEL 096-363-6591  
松橋校 宇城市松橋町久具327 TEL 0964-25-4010  
ベストスイミングは親切・丁寧・安心 元気なカラダはスイミングから