

# 生活

# わが子の健やかな学びに

## 「人との関わり方」を学ぶスクールを開講

e.a.o.チャイルズコミュニケーションスクール

友達との関係づくりが苦手、親への言葉づかいが乱暴・・・など、お子さんの対人関係での悩みはありませんか？

熊本市南区出仲間9丁目のe.a.o.チャイルズコミュニケーションスクールでは、子どもたちが人との関わり方を学び、コミュニケーション力を養うスクールを開講しています。授業日時は、火・水・木曜日の午後5時30分から午後7時30分まで。クラスは発達段階レベルに応じた独自の学年分けを設定。カリキュラムは、子どもの『言い方』『態度』『表現力』そのものを題材に適切な方法に変化するよう指導を行う生活密着型プログラム。視野を広

げるために野外活動も充実させ、2年間の卒業を目指します。矢野代表は「e.a.o.での授業で自分の強みを発見して、社会の中で活躍できる大人に成長してほしい」と話します。友達づくりが苦手、反抗的、または先生や親とのコミュニケーションがうまくできないなどのほか、コミュニケーションが苦手な発達障がいのお子さんにも対応しています。まずは気軽にご相談・お問い合わせください。



### 子どもの夢を実現する力。

「人との関わり方を学ぶスクール」

**e.a.o.-I.E.でこのようになる**

- \* 言葉を正しく使える
- \* 人に心を配れる
- \* 暴力での表現が不要
- \* 気持ちを言葉にすることが出来る
- \* 時間の管理が出来る
- \* 自分の強みがわかり、自信が持てる

**授業日時** ◎火・水・木曜 17:30~19:30  
※月1回程度・保護者対象の勉強会  
◎主な対象年齢：5歳~12歳

ご希望の方にはスクールバス(お迎え専用)もご用意します  
中学生・高校生・大学生・成人の方もお問い合わせください。

**e.a.o.チャイルズコミュニケーションスクール**

熊本市南区出仲間9-5-10 2F  
TEL 096-370-2023  
http://www.eaoschool.com/

宿泊行事や野外活動も充実  
「天草合宿」、「異文化交流会」、「ホテルでの食事マナー」etc. 毎月楽しみながら体験できるアクティビティを実施します。

**体験授業も受付中!**  
お気軽にご相談ください

「おばあちゃんね、○○ちゃんのお母さんのことを誇りに思ってるよ」

それが、日頃の私の不満を母に向けて冗談めかして口にした。それは、言ってみればただの軽口で、娘も深い意味を持って口にしたわけではありません。私も、聞き流していました。そんな時、母が言いました。

「おばあちゃんね、○○ちゃんのお母さんのことを誇りに思ってるよ」

それが、日頃の私の不満を母に向けて冗談めかして口にした。それは、言ってみればただの軽口で、娘も深い意味を持って口にしたわけではありません。私も、聞き流していました。そんな時、母が言いました。

不安でいっぱい、これからどうしたらいいのか先が見えず、悩み、自信がなくなってしまう。私にとって、その言葉は、まるで魔法の言葉のようでした。苦しい時に、自分のことを理解してもらえ、力になるのか、実感した瞬間でもありません。

50代になり、母親になり、孫もできた私ですが、私にとっての母は、いつまでも偉大な母親です。母の元へ行けば、やっぱり娘に戻ってしまうものです。でも、時々しみじみと思えます。私が母に対して感じていたような、切ないような、しかし、とても暖かい感情を自分の子ども達に感じてくれているだろうか。母のような母親に、なれているのだろうか。

私が母から受けた愛情は、ちやんと子ども達に渡していかなければいけないと思っています。

お知らせ  
10月25日(木) 13:30~16:00  
女性社員研修(5000円)  
・職場のコミュニケーション  
・来客の接客  
・電話対応など 知識と気付きと行動を身に付けます

不安でいっぱい、これからどうしたらいいのか先が見えず、悩み、自信がなくなってしまう。私にとって、その言葉は、まるで魔法の言葉のようでした。苦しい時に、自分のことを理解してもらえ、力になるのか、実感した瞬間でもありません。

50代になり、母親になり、孫もできた私ですが、私にとっての母は、いつまでも偉大な母親です。母の元へ行けば、やっぱり娘に戻ってしまうものです。でも、時々しみじみと思えます。私が母に対して感じていたような、切ないような、しかし、とても暖かい感情を自分の子ども達に感じてくれているだろうか。母のような母親に、なれているのだろうか。

私が母から受けた愛情は、ちやんと子ども達に渡していかなければいけないと思っています。

お知らせ  
10月25日(木) 13:30~16:00  
女性社員研修(5000円)  
・職場のコミュニケーション  
・来客の接客  
・電話対応など 知識と気付きと行動を身に付けます

**犬丸 淳子さん(40)**  
よねざわ眼科 院長  
(熊本市北区兎谷1丁目)  
開業から1年が経ちました。患者さんとのコミュニケーションを大切にしたいと思い、常に会話を交わしながら、難しい内容でも誰にでも分かりやすく眼科検査や治療方法など、詳しく説明することを心掛けています。

元気発信!

**森 浩人さん(51)**  
ヒロデンタルクリニック 院長  
(熊本市中央区新市街)  
歯のホワイトニングや口の中のマッサージ、透明マウスピースを使用した歯列矯正、歯ぐきのピーリングなどを導入。特にマウスピース矯正などは、人に知られず気軽に安価にできる前歯限定の歯並び矯正の新しいスタイルとして人気ですよ。

元気発信!

## プロに聞きました!

# 子どもも。大人も。明日から使える上手なコミュニケーションの“コツ”

対人関係や親子などの親しい間柄でも上手なコミュニケーションは難しいものです。そこで、e.a.o.チャイルズコミュニケーションスクールを開講する矢野さんに子どもも、大人も、明日から使える上手なコミュニケーションの秘訣を聞いてみました。



- 1 優しいまなざしでの挨拶**  
相手とのコミュニケーションで、最も気にされるのは、話の内容よりも表情、態度、声の調子が約93%を占めると言われています。同じ「おはよう」「こんにちは」でも、笑顔や優しいまなざしを加えることで、相手に気持ちがぐっと届きやすくなります。
- 2 相手の話しをわかろうとする聞き方(傾聴力)**  
自分の意見を伝えることも大事ですが、まずは話している相手の話をわかろうという気持ちで聞いてみましょう。うなずいたり、「なるほど」などの言葉を入れたりすることで、より多くの情報を得る事が出来、相手を理解しやすくなります。
- 3 言葉の強弱をつける**  
質問をするときは最後の『か?』を弱く、上げ調子に言います。例えば「～してよいですか?」の最後の『か?』です。最後を強く下げ調子で言うと、相手は脅迫されているような気持ちになりやすいのです。言葉の強弱でも相手への伝わり方は大きく変わりますよ。

**ひとつアドバイス**

上手なコミュニケーションのコツは、相手に心を配ることや配慮すること。つまり「心を配る」の文字通り、『心配』することが大切です。大切な人を心配する心や気持ちを言葉にしてみましょう!

## 「母」

### コミュニケーションアドバイザー

津川 育子

魅力ある人間力アップに向けて (第14回)

人は、ひとりでは生きて行けません。さまざまな形で支えあって生きています。それぞれが持つエネルギーを見つけ、見守り、引き出す。コミュニケーションは、人々をつなぐ原点ともいえます。家庭、職場、近所付き合い、友人との付き合い、その全てがコミュニケーションであり、人生を楽しむこと、エネルギーアップにもつながります。ここではさまざまなコミュニケーションのとり方についてアドバイスします。

私はまだ幼い頃、船で蟹を取りに行くというツアーに家族で参加したことがありました。けれど、私は、船に乗るどころか、港までの車に酔ってしまいツアーどころではありませんでした。家族でとても楽しみにしていた行事でしたが、酔って苦しそうな様子を見ていた母が言ってくれた、「船には乗らずに、お母さんとここで待たせようか」という言葉。家族の大事な時間なのに、そんなことは二の次に、まず私の体調を気遣ってくれた母の言葉。何気ない言葉に聞こえるかもしれませんが、あれから何十年経っても、褪せることなく私の心に残っています。

また、母の言葉の偉大さを感じた出来事がありました。発癌した夫の闘病を支え、これからのこと、子ども達のこと、さまざまなことが不安で仕方なく、でも子ども達の前で泣いてはいけなないと歯を食い縛っていた時のことです。下の娘が、日頃の私の不満を母に向けて冗談めかして口にした。それは、言ってみればただの軽口で、娘も深い意味を持って口にしたわけではありません。私も、聞き流していました。そんな時、母が言いました。

不安でいっぱい、これからどうしたらいいのか先が見えず、悩み、自信がなくなってしまう。私にとって、その言葉は、まるで魔法の言葉のようでした。苦しい時に、自分のことを理解してもらえ、力になるのか、実感した瞬間でもありません。

50代になり、母親になり、孫もできた私ですが、私にとっての母は、いつまでも偉大な母親です。母の元へ行けば、やっぱり娘に戻ってしまうものです。でも、時々しみじみと思えます。私が母に対して感じていたような、切ないような、しかし、とても暖かい感情を自分の子ども達に感じてくれているだろうか。母のような母親に、なれているのだろうか。

私が母から受けた愛情は、ちやんと子ども達に渡していかなければいけないと思っています。

お知らせ  
10月25日(木) 13:30~16:00  
女性社員研修(5000円)  
・職場のコミュニケーション  
・来客の接客  
・電話対応など 知識と気付きと行動を身に付けます

**矢ヶ部 孝志さん(43)**  
UDくまもと 代表理事  
(熊本市東区長嶺西1丁目)  
高齢者・障害者の観光外出促進と建築物・公共交通機関のUD化促進事業などを行うNPO法人の代表に就任しました。ホームページやSNSなどの運用を駆使してこれまで以上に法人の事業が浸透していくよう頑張ります。

元気発信!

**福海 紇也さん(30)**  
メディアカフェポパイ上通店 店長  
(熊本市中央区上通町)  
ネットカフェ・マンガ喫茶店で店長を務めています。6月にカラオケルームを6室新たに設けました。料金はフリードリンク込みで30分300円からです。ネットやマンガに興味がない方も、気軽にご来店いただきたいですね。

元気発信!