

# 第二の人生で輝きを増す、 人生の達人たち

## セカンドライフ特集Vol.2

退職後の第二の人生について考えたとき、「何かにチャレンジしたい」と思うことはありますか？  
すぐには思いつかない方も多いと思います。本特集では6月号の第一弾に続き、イキイキと  
セカンドライフを楽しむ人生の達人たちに話を聞いてきました。何かにチャレンジしようと思った  
きっかけや長続きの秘訣、仲間作りの楽しさなどの醍醐味をご紹介します。ぜひ、参考にしてみてください。

### ボウリングやソフトバレーに大忙し

#### スポーツ

● 國本和克さん(62歳)



「マイボールは楽しいですね」と  
笑う國本さん

「ボウリングは私が20代の頃に流行った時にはよく行っていました。今は月に3回は大会に出ています」と語る國本さん。

「仕事をしていた頃は年に1回程度だったのですが、退職を機に本格的に再開しようと思い、スボラ九品寺さんのシニアボウリング教室に通いました」ときっかけを教えてくださいました。手に持っているマイボールは奥様から200ピン達成のプレゼントだそうです。目標は「いいときは200アップ、悪いときは120台が出ることもあるので、最低スコアを150くらいまでにしたいです。それがハイスコアを上げる早道ですからね」と笑いながら教えてくださいました。また、15年程前からソフトバレーもしており、

当初は5~6人だったメンバーが、家族や友人を中心に増えて今では25人程度までになったそうです。「嬉しかったのは私の誕生日に子供たちが家族だけのチームを作って試合に出てくれたことです。勝つためだけでなく健康づくりや楽しむのが目的ですからね」と目を細める。他にもゴルフや園芸、パソコンなどもたしなむ國本さん。「仕事をしていた頃よりも忙しかも知れないですね」と笑う。熊本さわやか長寿財団の「さわやか大学校」にも通っており、「これからは社会貢献活動にも力を入れていきたいですね」目を輝かせて話してくれました。



チーム名「カリブランチ」で  
くまもと県民ボウリング大会にも優勝しています



ソフトバレーの大会でも優勝している國本さん

#### 知っておきたい豆知識

##### セカンドライフ関連ワード

##### 「2007年問題」

定年を60歳とした場合、団塊の世代の退職者がもっとも多くなる年が2007年とされるため生まれた言葉。労働人口が大きく変化するほか、個人消費や新卒雇用などが活性化するとおぼやかれており、この動きは2010年位まで続くと思われています。

ほかにも下のような意味でも使われることがあります。  
・大学の募集人員が入学希望者総数を上回る大学全入時代が始まること  
・都市圏で新築ビルが相次いで完成し、数多くのオフィスが供給されるようになること  
・IT関連の業界などで技術革新を支えてきたベテラン技術者が減少することにより、さまざまなトラブルが起こると予想されること

##### 「団塊の世代」

野原太 氏が作った言葉で、人口比率でも大きな割合を占めている世代のことです。第二次世界大戦直後の1947(昭和22)年から49(昭和24)年までの第一次ベビーブームで生まれた人たちのことを指します。解釈によっては51(昭和26)年や56(昭和31)年生まれまで含む場合もあり、人口は880万人程度と言われています。

### ミシンを使った手作り教室を開催

#### みしん工房熊本店



ブラザーやシンガー、ジャノメなど全メーカーを最新機種まで常時100台以上を展示販売している水前寺4丁目のみしん工房熊本店。同店ではミシンの楽しさを知ってもらうために手作り教室を開催しています。

毎回優しく丁寧な指導が参加者から大好評の手作り教室。みなさんの要望にこたえて月2回から3回になりました。11月は16日と25日と27日に開催します。今回はミシンを使って「和柄のポーチ」を製作します。時間は午前10時から。定員は6~8人(要予約)。参加費は材料費込みで1500円となっています。店内にはキッズルームも完備しているのでお子様連れでも安心ですよ。作品はもちろん、友達作りにも最適です。ぜひ、気軽に参加して手作りにチャレンジしてみてください。

☎(0120)66-8434

**1**

★4年保証★(ヘッド3年保証)★ワイド幅★(ヘッド3年保証)★ミニターボ★  
※約200wの強力モーター搭載130mm×重量8.5kg

JANOME G3000  
メーカー保証が充実  
¥110,250(税別)  
**¥13,800(税別)**

※この頃の縫製スピードのシンで大きな布もワイドフリーアーム・ウィック糸通しなど、初めての人にも優しいシンです。縫い縫いは家庭、ジグザグ、ボタンホール、まつり縫い、2つつき縫いなど、1日でも縫製114パターンが楽しめます。

**2**

★4年保証★(ヘッド3年保証)★ワイド幅★(ヘッド3年保証)★ミニターボ★  
※約200wの強力モーター搭載130mm×重量8.5kg

SINGER  
スイキルSH-316  
メーカー保証が充実  
¥76,650(税別)  
**¥6,800(税別)**

※縫製スピードのシンで大きな布もワイドフリーアーム・ウィック糸通しなど、初めての人にも優しいシンです。縫い縫いは家庭、ジグザグ、ボタンホール、まつり縫い、2つつき縫いなど、1日でも縫製114パターンが楽しめます。

## 来て見て縫ってみて下さい

店内には常時100台以上の最新型ミシンを展示しています。

10月25日(月)  
長崎店、佐賀店  
同時オープンフェア!

修理のことはサービスセンター  
**☎0120-46-0105**

修理持ち込みOK  
・糸通し・糸切れ  
・目どぎ・動作不良

※修理に必要なお金がかかります。  
※修理費が安い場合は修理料金が掛かります。  
※修理での作業に1日のシンでもOKです。  
※シンが壊れている場合は現金払いがオススメです。

県下最大の品揃え  
店内には県下最大のおよそ4ヶ月前の最新型ミシン100台以上を展示しています。ぜひ、来て見て縫ってみてください。

キッズルームも大好評  
お子様連れのお客様が安心していただけるようキッズルームも完備しています。

みしん工房

熊本店 水前寺4丁目 P13台

☎0120-66-8434