

# おでかけ

# 家族みんなで出かけよう

**新春の祝い料理 「おせちと雑煮」**  
**ホテル熊本テルサ 土山憲幸総支配人の食文化講座 第一回**

ホテル熊本テルサ(熊本市中央区水前寺公園)は11月3日、同ホテルの土山憲幸総支配人による「第一回食文化講座」を開催しました。

日本食調理人として日本の中でもトップクラスに入る土山総支配人が、50年におよぶ料理人生で培った「技」とその技術を裏打ちする「理論」でさまざまな料理を創作。その歩んできた道を踏まえ、「食とは何か」「料理とは何か」「熊本と食」など食文化について語り、おいしい料理が楽しめる講座です。その第一回は新春の祝い料理「おせちと雑煮」。今号では土山総支配人の当日講演内容を抜粋して取り上げました。以下は講演内容の一部です。

正月は本来は元旦から七草までの間をいっていましたが、今では仕事の関係などから短くなり、元旦から三日を正月といっています。正月という時期は、年神を迎えて新年を祝うのが正月行事です。実はおせち料理は大晦日の日に年神を家に迎えて家族と一緒に食べるものだったんです。おせち料理を食べた後に初詣に行く。氏神様とかに家族の健康と繁栄を願っていました。それが正月の本来の捉え方でした。年を越して新しい年を迎え



ホテル熊本テルサ 土山憲幸 総支配人

たときに、大晦日の日に神様に供えた鏡餅、ダイコン、お魚、肉などの料理を夕方にかけて、調理して盛ったものが雑煮だったんです。

お正月におせち料理を食べるのは3日間ですが、皆さんは女性がその3日間は体を休めるといって話を聞かれたこともあるかもしれません。それは別に本来は、神様を迎えている間は台所で物音を立てたり、煮炊くことを慎むというものです。

お正月には「三つ肴」をはじめとする祝いの料理を詰めますが、三つ肴とは、カズノコ、黒豆、タタキゴボウをいいます。よくおせち料理はお重に詰めますが、以前は、五の重までありました。一の重には紅白カマボコ、さんとん、伊達巻など、二の重にはアマダイの焼物、サワラの西京づけ、ヒラメのこぶ付けなど、三の重には煮物系です。例えばコンニャク、ニンジンなど、四の重(よのじゅう)には祝い肴を入れます。カズノコ、ごまめ、黒豆、昆布巻きなどです。

五の重は何も入れなくて一から四の重まででなくなつたものを補充するための重なんです。

おせち料理を最近では作られる方が少なくなりつつあり、ホテルやお店などで買われる方が増えてきました。本当はそれぞれこれらの食材を買われ、料理を作られると、ものすごく安くできます。



▲食文化講座で参加者に出された「おせち料理」の一部

## 12月のおすすすめイベント

**高森湧水トンネルクリスマスファンタジー**  
**12月1日(土)~31日(月)**  
 場所:高森町高森1034-2  
 町内外の企業や団体などが飾り付けたクリスマスツリー約50基が、湧水トンネル内を彩ります。22、23、24日には各ツリーの投票も。  
 ☎0967-62-1111 (高森町政策推進課)



**乙姫ペンション村イルミネーション**  
**12月2日(日)~25日(火)**  
 場所:阿蘇市乙姫  
 LED照明の付いた全長1キロメートルのロープを使ったイルミネーション。点灯時間は午後6時から同10時まで。  
 ☎0967-32-4500 (乙姫ペンション村運営協議会)

**大江冬まつり**  
**12月2日(日)~1月6日(日)**  
 場所:天草市天草町大江  
 大江天主堂、天草ロザリオ館一帯が幻想的なイルミネーションで飾られます。点灯時間は午後6時から同9時まで。  
 ☎0969-42-1111 (天草市天草支所)



**とうふ工房きむら創業祭**  
**12月1日(土)・2日(日)**  
 場所:熊本市東区石原1-6-16  
 「とうふ工房きむら」の開店を記念した創業祭。豆乳クレープ、豆腐ドーナツ、豆乳たこ焼きなど、当日限定の豆腐関連商品も目白押し。  
 ☎380-6585 (とうふ工房きむら)

**あんずの丘 青空市**  
**12月29日(土)・30日(日)**  
 場所:山鹿市菊鹿町下内田733  
 正月用品や新鮮農産物、加工品などを特価販売する年末恒例イベント。グルメ出店もあり。時間は午前8時から。  
 ☎0968-48-3100 (あんずの丘)



**晩白柚ぶる**  
**12月中旬~1月下旬**  
 場所:日奈久温泉(八代市日奈久)  
 八代特産のかんきつ類・晩白柚を浮かべた温泉を楽しむことができます。  
 ☎0965-38-0267 (日奈久温泉旅館組合)

## 今月のお買い得品! ブラザー「F-35SL」

テレビCMでおなじみ「みしん工房」の店内には常時100台以上展示しています。ぜひ、来て・見て・縫ってみてください。

ブラザー F-35SLは、めんどうな糸通しもレバーで簡単、さらに下糸準備もワンタッチ。厚物ぬいものクラスでは最高のデニム8枚OK! 直線・ジグザグ・まつり縫い・伸縮ぬい・ボタンホールなど11種類の実用縫いができます。

**注文・修理のことは ☎0120-46-0105** 糸調子・糸切れ・目とび・動かないなど

**特典** お買い上げの方で「くま経プレスを見た」の一言で、ミシン糸5色セットをプレゼント

**ブラザー F-35SL 9,800円** (税込)  
 高さ260mm×幅380mm×奥行177mm・重量4.5kg

**みしん工房**

**熊本店** 熊本市中央区水前寺4丁目53-16 営業時間 9:00~18:30

**イオンタウン店** 熊本市南区島町3-1 営業時間 10:00~19:00

◆お申し込み・お問い合わせは ☎0120-66-8434 (土・日・祝日の受注・配達します)

## 12月31日にカウントダウンパーティー

**グリーンランド**

荒尾市緑ヶ丘のグリーンランドは12月31日、同地でカウントダウンイベント「MEGA MAX SUPER LIVE」を開催します。

会場はレインボードーム。女性アーティスト・MAY'S(メイズ)、福原美穂、JAMOSA(ジャモーサ)を迎えたライブイベントです。時間は午前9時半から翌午前0時15分まで。観覧無料。

また、当日は毎年恒例「カウントダウン 2013 ニューイヤー花火」で新年を華やかにスタート。初日の出をイメージした打ち上げ花火やレーザーとのコラボ花火は必見です。時間は翌午前0時から。場所は池前広場。当日は翌午前2時まで夜間営業します。招待券プレゼント有り。  
 ☎0968-66-1112



**百田 善朗さん(46)**  
 サントリーピア&スピリッツ熊本支店 支店長  
 (熊本市中央区水道町)

熊本工場は来年工場進出10周年を迎え、7月には記念式典を予定しています。今後も「街を元気に」を合言葉に酒育コミュニケーションを広め、熊本の食べ物や観光面などの良さを外に発信していくなど地域貢献をしていきます。

元気発信!

**中村 勝さん(74)**  
 高砂や 店長  
 (熊本市中央区河原町)

河原町の織維問屋街にもなか・和菓子店をオープン。十勝大納言のあんこ、クリとサツマイモのあんこなどを使った手作りもなかなどを販売します。金春流肥後中村家十三代でもあり、能楽の保存・普及にも努めています。

元気発信!

**松尾 隆正さん(42)**  
 ベストワーク 社長  
 (熊本市中央区妙体寺町)

アパートの掃除、新築物件の完工清掃、エアコンクリーニング、リフォームなどを手掛けています。「お客さまにご満足いただける丁寧な掃除代行」をモットーに、快適な暮らしのお手伝いをしていきたいです。

元気発信!

**宮本 翠さん(29)**  
 植木ペット霊園 スタッフ  
 (熊本市北区植木町平原)

今年の10月に入社しました。エンバーマー(遺体衛生保全師)の資格を生かし、ペットの湯灌やお葬儀を担当しています。家族の一員であるペットといってお別れができるよう、尊厳を守りながら精いっぱいお手伝いさせていただきます。

元気発信!