

医療

知っておきたい医療知識

シリーズ

歯科治療最前線

「歯髄炎(しずいえん)」

虫歯や歯周病あるいは知覚過敏の症状がひどくなり、継続的に歯の痛みが続くと「歯髄炎」の疑いがあります。歯の中核といわれる歯髄は重要な役割を持っており、歯髄を残すことは非常に大切なことです。そこで今月号では「歯髄炎」を取り上げました。

重要な役割を持つ「歯髄」

歯の中心部には神経と血管および結合組織で構成されている「歯髄」があります。歯髄は歯の硬いエナメル質や象牙質、セメント質で守られていますが、歯を健康な状態で維持する上で歯髄は重要な役割を持っています。

虫歯がひどくなったり、何らかの原因で歯が欠け、象牙質や歯髄まで到達すると痛みを生じます。例えば冷たい物や暖かい物を食べたとき飲んだりすると、歯髄が刺激されて痛みが生じます。



熊本インプラントセンター
添島 義樹 院長
日本口腔インプラント学会 専門医
厚生労働省指定 臨床研修指導医

専門医からのアドバイス Q&A

「歯髄炎」

歯がズキン、ズキンと脈打つような痛みが出て、継続的に続く場合は「歯髄炎」の疑いがあります。そこで今回は「歯髄炎」について、添島歯科医院(熊本市中央区桜町)の添島義樹院長に、お話を伺いました。

Q 歯髄炎とはどのような歯科疾患ですか、教えて下さい?

A 歯は一番外側にエナメル質、そして象牙質、セメント質と硬い組織で覆われ、その内側に歯の神経と血管を含んだ歯髄があります。この歯髄に何らかの原因で炎症が起ること歯髄炎と呼びます。また、歯髄炎に

る時に歯がしみたり、食べた後、ズンときたり、急にズキン、ズキンと痛くなったりすることがあります。痛みがすぐに消える一過性の痛みだと「知覚過敏」という状態が多いですが、継続的に痛みが続く多くの場合は歯髄炎を発症しています。神経に痛みが出ているということ。歯髄の中に歯の神経は皮膚などと違って「痛覚(つうかく)」、つまり痛みしか感じません。歯髄炎は「生活歯(歯髄が生きている歯)のみに起こります。歯髄が死んでしまった状態を「失活歯」といいますが、歯が枯れ木みたいな感じになり、割れやヒビが入りやすくなります。

症状が軽度のうちに治療を

歯髄は歯にとって最も重要な部分であることは前述の通りですので、で

なる一歩手前の症状を「歯髄充血」といいます。炎症が進行するに連れて歯髄が死んでしまうと、歯の中で腐敗し、歯の周囲組織に悪影響を及ぼすことがあります。

Q 歯髄炎の症状や発症する原因は何でしょうか?

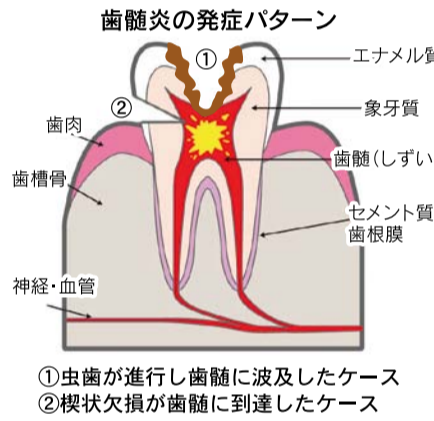
A 我慢できないくらい激しい痛み(はくどうつう)が起きたりします。原因として一番多いのは虫歯が進行し、歯髄まで波及するケースです。もう一つは、歯の象牙質が楔のように削れてくることを「楔状欠損(くさびじょうけつそん)」といいます。その欠損が歯髄まで到達して発症する場合もあります。また、歯周病から歯髄炎になることもあります。

Q 歯髄炎の治療や予防法を教えてください。

A 基本的には虫歯の治療を行います。歯が痛み出して歯科医院を訪れられる患者さんの多くは、その段階で歯髄にダメージを受けていることが多いのですが、症状が軽ければ歯

きるだけ残しておくに越したことはありません。虫歯の治療は比較的軽い状態であれば、虫歯を削って、欠損している部分を充填や被せ物で補ったり、薬剤を詰めて歯髄に伝わる刺激から保護して、歯の機能を取り戻すことができます。

炎症がひどく、歯髄を残すことができない場合は、歯髄を取り除き歯根の中を清掃・洗浄・消毒する「根管治療」を行い、被せ物や詰め物を入れて処置します。歯を残すことが難しい場合は抜歯し、ブリッジ、入れ歯、インプラントなどで補うこととなります。



髄を残せる場合があります。重ければ神経を取る「根管治療」を施します。つまり、歯髄炎になったら虫歯治療と根管治療をセットで行います。

歯髄炎を予防するには虫歯をつくらないこと、知覚過敏にならないこと、歯周病にかからないこと、そして、定期検診を受けて歯のチェックをされることをお勧めします。例えば虫歯も外から見えにくい部分から進行するケースもあることを、覚えておかれてください。

第一高校 ● 合同庁舎 ●
埋井川 ●
添島歯科医院
夜町センタービル2F
市民会館 ●
NTT ●
交通センター ●

(社)日本口腔インプラント学会指定研修施設
熊本インプラントセンター
添島歯科医院
熊本市中央区桜町1-28 桜町センタービル205
TEL 0120-354-508
http://www.soejima-sika.com/

コミュニケーション講座

魅力ある人間力アップに向けて (第16回)

人は、ひとりでは生きて行けません。さまざまな形で支えあって生きています。それぞれが持つエネルギーを見つけ、見守り、引き出す。コミュニケーションは、人と人をつなぐ原点ともいえます。家庭、職場、近所付き合い、友人との付き合い、その全てがコミュニケーションであり、人生を楽しむこと、エネルギーアップにもつながります。ここではさまざまなコミュニケーションのとり方についてアドバイスします。

「心の平衡を保つ コミュニケーション」

「コミュニケーションアドバイザー」
津川 育子

「ストローク」と言う言葉を聞いたことがありますか? 私達の身体は、食事・睡眠など必要としています。不足したり、無い状態では健康に暮らしていくことができません。心も、健康であるために同じようなことがいえます。ストロークとは大切なコミュニケーションの行為です。ストロークとは、心の栄養源になります。この栄養源が仕事や日常生活での活力やモチベーションとなっていくます。

ストロークを使ったコミュニケーションには、スキンシップ(肌のふれあい)を通じたタッチストローク(肉体的ストローク)と、言葉や無言のはたらきかけを通じたマインドストローク(心理的ストローク)があります。そしてそれぞれに、ポジティブ(プラス・肯定的な側面)と、ネガティブ(マイナス・否定的な側面)を持っています。プラス・肯定的なストロークは、人を前向きな気持ちにさせる心の栄養源です。栄養源がたくさんあると、好循環なスパイラルをつくっていくエネルギーとなります。しかし、与えるべきストロークが手許にあってもそれを他人に与えない、欲しいストロークがあっても、他人に求めない

(筆者プロフィール) コミュニケーションアドバイザー。大学卒業後、ニチエ学館近代経営研究所などの勤務を経て、平成10年10月法人化。子育て、親子のコミュニケーションの勉強会、講座を随時開講。熊本県民力レディ主催講座「サテライト教室」子育て応援講座などの講師も勤めている。県内各地での講演も多数。美里町教育委員。子どもは3人。著書として「愛の小箱(夫の闘病と家族模様)がある。

【問い合わせ】
☎096-342-9733
tsugawa@jinzai-ikusei.jp

欲しいストロークがきても、受けられない
欲しくないストロークがきた時、それを拒否しない、否定しない
自分自身にストロークを与えない
という、考えがある時ってありませんか?

ストロークは遠慮せず、もったいぶらず、素直に発信しましょう。
どんなに、ストロークをたくさん発信しても無くなることはありません。自分がストロークを欲しいときは自由に求め、欲しいストロークをもらった時には、それを遠慮なく受信することができます。自分が欲しくないストロークを受けたときには、素直にそれを拒むこともできます。

そして、「自分自身に対してもストロークを発信し、楽しむことをしましょう」
しかし、これまでの生活の中から得た性格です。なかなか分かっていても考え方を要変えることは難しいです。

この度、日本心理臨床学会会員、倉成 央先生(株)メンタルサポート研究所代表・学術博士)をお呼びし「人の性格と心のお話」をして頂きます。

12月5日(水)13:30~15:30
参加費3000円です。
この機会に、少し心理学に触れてみませんか?

北島 武典さん(45)
熊本リパティ法律事務所 弁護士
(熊本市中央区花畑町)

10月1日に開設した当事務所では、民事・刑事・家事事件、企業法務などを全般的に取り扱い、特に離婚問題に力を入れます。家庭問題の相談を入り口とした経営相談も増えており、ニーズの高まりを感じています。

元気発信!

十時 暁子さん(64)
サロン・ド・高陽 代表
(熊本市中央区新町1丁目)

足湯スペースを備えた健康サロンを熊本第一高校近くにオープンしました。松の葉エキス入りの入浴剤をメインに販売しています。保温効果があり、身も心も温まります。健康になるためのお手伝いをしていきたいですね。

元気発信!

宇野 祥子さん(31)
グレイセス 代表
(熊本市西区田崎1丁目)

三陽自動車学校 田崎校南東側に女性限定のフェイシャルエステサロンをオープンしました。完全予約制のプライベートサロンとして、お肌の改善はもちろん、皆さまへの癒しを提供していきたいですね。ご予約をお待ちしています。

元気発信!

早井 秀夫さん(39)
ベンリー熊本日赤病院前店 店長
(熊本市東区帯山9丁目)

雑事を代行する 便利店をオープン。ハウスクリーニングや水周りのメンテナンス、草刈り枝切り、害虫駆除などを専門のスタッフが対応します。ご高齢の方などお困りの際はぜひ気軽にご利用していただきたいですね。

元気発信!