

多重債務相談窓口

相談窓口（無料）	電話番号	受付時間
熊本県消費生活センター	096-383-0999	平日 9時～17時
熊本市消費者センター	096-353-2500	平日 9時～17時
八代市消費生活センター	0965-33-4162	月、火、水、金 9時～17時 木 9時～19時
人吉市消費生活センター	0966-22-2111（内線 1215）	平日 8時30分～12時 13時～17時
荒尾市消費生活センター	0968-63-1173	月、火、水、金 10時～12時 13時～16時
水俣市消費生活センター	0966-61-1333	平日 9時～12時、13時～16時
玉名市消費生活センター	0968-75-1422	平日 9時～12時 13時～16時
天草市消費生活センター	0969-32-6677	平日 9時～12時、13時～15時
山鹿市消費生活センター	0968-43-1413	平日 8時30分～17時15分
菊池市消費生活センター	0968-36-9450	平日 10時～12時、13時～16時
宇土市消費生活センター	0964-22-1111（内線 2323）	月、火、水、金 10時～12時 13時～16時
上天草市消費生活センター	0964-56-0783	平日 9時～12時、13時～16時
宇城市消費生活センター	0964-33-8277	平日 10時～12時、13時～16時
阿蘇市消費生活センター	0967-22-3364	平日 9時～12時、13時～16時
合志市消費生活センター	096-248-1112	平日 10時～12時、13時～16時
各市町村の多重債務相談窓口	各市町村へお問い合わせください。	

全国共通 消費者ホットライン0570－064－370（お住まいの近くにある消費生活センター又は市町村相談窓口につながります）
熊本県消費生活センター HP アドレス <http://www.pref.kumamoto.jp/site/shouhiseikatsu/>

お金の悩み無料相談会を実施

借金問題でお悩みの方の無料相談会を下記のとおり開催します。
相談員や弁護士、司法書士がお話を伺います。専門家に相談することが解決への早道です。秘密は厳守しますので、安心して相談してください。
事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談もお受けします。

●日時・場所

日 時	場 所
9月13日（金）	市民会館崇城大学ホール（熊本市市民会館）2階 第5会議室

当日会場での受付時間：12:30～15:30
当日相談時間：13:00～16:40（相談時間は1人70分です）

●予約・お問い合わせ（予約の方を優先します）
熊本県消費生活センター 電話 096-383-0999
（平日9時～17時）

●主催
熊本県多重債務者対策協議会
熊本県、県内市町村、九州財務局、熊本県弁護士会
熊本県司法書士会

相談



消費者金融×クレジット×ヤミ金

借金問題は必ず解決できます

多重債務とは、すでにある借金の返済にあてるために別の金融業者から借金を繰り返し、利息の支払いがかさんで借金が雪だるま式に増え続ける状況をいいます。

多重債務者は借金を繰り返すことで状況をさらに悪化させ、日々取り立てに追われることで次第に冷静な判断ができなくなっています。

その結果、ストレスによる疾病、家庭不和、離婚、一家離散、児童虐待、不登校、夜逃げ、犯罪や自殺の原因につながる深刻な社会問題となっています。



多重債務者が借り入れをした理由として、収入の減少・低収入等の経済的貧困に起因している割合が高く、その他、病気・けが、事業資金の補填、商品・サービス購入、ギャンブル等の遊興費、保証人・肩代わり、住宅ローン等となっています。

そのため、経済情勢などにより、だれもが多重債務に陥る可能性があります。

整理を行えば、安心で平穏な生活を取り戻すことは可能です。
一人で悩まないで、まずは御相談ください。

多重債務者生活再生支援事業を実施

熊本県では、「グリーンコープ生活協同組合くまもと」に委託し、多重債務者の生活再生に向け、面談による家計診断・生活指導を行うとともに、債務整理後の生活再生中に発生した臨時的な生活資金に対し貸付を行い、債務を行うことを目的に、「多重債務者生活再生支援事業」を実施しています。

事業の内容

■生活再生相談（相談は無料）

●相談者の方ごとに、収入・支出、資産・負債、債務整理の有無など、家計にかかる現状を確認したうえで家計簿を作成し、具体的な解決方法に向けた助言を行い、生活再生に向けたフォローアップを行います。

●債務整理方法の説明及び提案を行います。また、法律の専門家（弁護士・司法書士）による相談などが必要な場合、相談員も同行・支援を行います。

※多重債務の背景にDV、虐待、依存症などの問題がある場合は関係機関と連携して対応します。また、就業等についての助言も行います。

※その他債務整理について必要な助言を行います。

■生活再生貸付

債務整理後又は債務整理中の一時的に発生した生活資金の不足に対する貸付け

貸付対象者

生活再生に意欲があり、本人の返済能力がある方（※事業用資金は対象外）
※生活福祉資金制度（社会福祉協議会）や生活保護制度等が利用できる方は、こうした公的な融資制度等をご案内します。

貸付条件

・貸付限度額 150万円以下
・貸付利率 年9.5％
・償還期間 5年以内

生活サポート

生活再生貸付を利用した方に対して、償還までの期間、家計簿チェックや家計相談などの生活サポートを行います。

※貸付事例

入学金、学費、修学旅行費、運転免許取得費用、車検費用、車購入費用、入院費など

相談窓口

グリーンコープ生活再生相談室
電話096・243・2100
（平日、第3土曜日9時30分～18時）

相談・お問い合わせ

熊本県消費生活センター

相談電話番号 096-383-0999

受付時間

月曜～金曜 午前9時～午後5時
熊本市中央区水前寺6丁目18-1
熊本県庁新館4階

住所

来所での相談も受け付けています。

コミュニケーション講座

魅力ある人間力アップに向けて（第25回）

人は、ひとりでは生きて行けません。さまざまな形で支えあって生きています。それぞれが持つエネルギーを見つけ見守り引き出す。

コミュニケーションは、人と人をつなぐ原点ともいえます。家庭、職場、近所付き合い、友人との付き合い、その全てがコミュニケーションであり、人生を楽しむこと、エネルギーアップにもつながります。ここではさまざまなコミュニケーションのとり方についてアドバイスします。

今月のテーマ

「何故か繰り返す」

コミュニケーションアドバイザー 津川 育子

動物も、その動物なりにコミュニケーションをとっていますが、しかし人ほど、細やかではありません。人は「ことば」を使えるから、お互いに「わかる」ことができるからです。共感することができるところです。しかし、いろんなところで過ちも起こしてしまします。その過ちは、なぜか、繰り返されるものです。

「あー、どうして私っていつもこうなんだろう」。人生を振り返った時、そんな言葉が漏れてくることってありませんか？私も、何かあるたびに、「またやっちゃった」と反省することがあります。分かってはいるのに、気付いたら同じ過ちを何度も犯してしまう。これって、私だけの経験ではないですよ。例えば、

その人ともっと近づきたい、親密になりたいと思うのに、なんだか相手の粗探しばかりしてしまう。

仕事を頑張らなければならない時。ついフラフラと買い物に行つて、余計なことに時間を使って、いつもギリギリになってしまう。

友達と一緒に過ごしている時。その人のことを傷付けたいわけではないのに、わざと怒らせるような言動をとってしまう。

大好きな異性が現れた時。アピールし続けるけど、相思相愛になつたら、なんとなく冷めてしまう。

大きい仕事を任された時。



これは嬉しいことだけど、不安がいっぱいになり挙げ句は、それから逃げるような態度をとってしまう。

また、皆さんの周りにも、会うと必ず相手を不愉快にさせる人。会議の最後に必ず怒る上司と怒られる人。相談に対してアドバイスしたのに、「ええ。でもねー」と反論してくる人。何度叱つても、注意しても失敗を繰り返す子どものような人。そんなことで…と思うくらい小さなことでも注意してくる人。

そして、こういう人と関わってしまったら、売り言葉に買い言葉で喧嘩になったり、言い返さなくても悔しい思いが残ることってありませんか？

自分が繰り返す、その態度は、わかっちゃいるけどやめられない。そんなときの方法。周りの方の言動で、何かしら嫌な思いが残る場合の対処の方法。それぞれ違います。

自分が何故か同じようなことを繰り返している時。実は、その原因は「今」ではなくて、ずっと以前（子どもの頃）に関係しています。それを突き止めるのは、「またやっちゃった」を改善させる、いい方法です。

そんな時カウンセリングはとても有効なんです。

今回は周りのトラブルメーカーの方との接し方についてお話をします。

（筆者プロフィール） コミュニケーションアドバイザー。大学卒業後、ニチイ学館近代経営研究所などの勤務を経て、平成10年10月人財育成サポートを設立。22年2月に法人化。子育て、親子のコミュニケーションの勉強会、講座を随時開講。熊本県民力レゾナンス講座サテライト教室子育て応援講座などの講師も動いている。県内各地での講演も多数。美里町教育委員。子どもは3人。著書として「愛の小箱」一夫の関病と家族模様がある。

【問い合わせ】
☎096-342-9733
tsugawa@jinzai-ikusei.jp