



▲出港から3日目、北極熊に遭遇した。石橋さんの船室の外は北極熊を撮影する船客で溢れた



▲原子力砕氷船のドミトリー・ロブソフ船長と石橋さん



▲氷を割りながら進む原子力砕氷船「戦勝50周年号」



▲7月6日、北極点に到達した石橋央郎さん。後方はロシアの原子力砕氷船「戦勝50周年号」(約23,000t)



北極ツアー航海略図。ムルマンスクはロシア北極圏最大の都市で人口約30万人。ロシア原子力砕氷船の基地となっている

未知の極地・北極点へ

(株)BS不動産社長 石橋 央郎さん

熊本市中央区上通町で不動産会社(株)BS不動産を経営する石橋央郎さん(75歳)が、このほど北極ツアーに参加、北極点に立った。ツアーはロシア極北のコラ半島にあるムルマンスク港から原子力砕氷船「戦勝50周年号」に乗り込み、バレンツ海を北航6日。7月6日北極点に到達した。太陽の沈まない夜、海一面の氷原、北極熊との遭遇、そして「NORTH POLE 90°N」到達ー石橋さんの北極点への旅を写真で紹介する。



▲巨大な氷山をバックに(左端が石橋さん)

ENJOY EC COOKING

今回のエンジョイクッキングは、秋の味覚サンマとりんごを使った料理を紹介します。

♪ サンマのソテー サラダ仕立て

★材料(4人分)
サンマ(三枚おろし) 2匹 小麦粉……………少量
赤タマネギ(スライス) ……1/2個 オリーブオイル… 30cc
……………1/2個 バルサミコ酢 …… 30cc
サラダ菜……………1束 塩……………少々
大葉……………4枚 ブラックペッパー…少々
トマト……………1個 ガーリックパウダー…少々

★作り方
① サンマは小麦粉を付け、オリーブオイルを入れたフライパンで焼き色を付けます。
② 塩、ブラックペッパー、ガーリックパウダーをかけ、表面を焼き、バルサミコ酢をかけ、焼き上げます。
③ 皿にサラダ菜、大葉、②のサンマを盛り、薄くスライスしたトマト、赤タマネギを飾れば出来上がり。

♪ りんごのキャラメリゼ

★材料(4人分)
りんご……………1個 りんご酢……………30cc
バター……………50g バニラアイス ……適量
砂糖……………大さじ3 ミント……………少量
白ワイン……………30cc

★作り方
① りんご(つがる、ジョナゴールドなど)は皮をむいて8等分にし、バターでソテーします。
② ①に砂糖を入れ、溶かしてキャラメル状にします。
③ りんごに焼き色が付いたら白ワイン、りんご酢を入れてからめず。
④ ③を皿に盛り付けて、バニラアイスをのせ、ミントを飾ったらできあがり。



▲上天草市大矢野町野釜港の堤防は好ポイントのひとつ

上天草市の堤防で小グロ釣り

引きの強さと食べても美味しい魚として人気のクロ(メジナ)。秋は近くの堤防や小磯からでも気軽に釣れる魚です。今回は上天草市周辺の堤防から狙う小グロ釣りを紹介します。



▲小グロは近くの堤防からでも気軽に釣れる人気魚

釣り方のコツは、魚を集める撒き餌(集魚剤、アミ、オキアミなど)です。釣り場に着いたらまず、10分くらい撒き餌を打つことです。今の時期だと間違いなく5分程度で小グロが集まりますが、それにもめげず撒き餌を打ち続けます。すると、小グロの下に20cmクラスの良型が見え隠れし始めるはず。それからが釣り開始です。ウキ下は浅く15m程度、感度の良い小型ウキをセットしてください。ハリスは1号、針もグレ針4号程度の小さなものを使い、エサは大粒アミを用意します。



▲堤防釣りはファミリーフィッシングにぴったり

そして、ここからが重要です。釣果をあげるコツは、撒き餌と針についたサシエを必ず同調させることです。撒き餌を投入したら、沈んでいく撒き餌の帯の中にサシエをなじませてください。これさえ出来れば大漁間違いなし。大潮の満潮前後が狙い目です。

★所要時間 熊本市内ー上天草市周辺まで、車で約1時間20分
★費用 撒き餌、エサ代(半日分)1500円程度