

スツキリさせたい血糖の悩み!

意外に難しい食事制限に運動……

血糖を気にせず 飲食できたら素晴らしい!

続けられる 血糖対策

高血糖を改善するには食事に加え、適度な運動を習慣づけることが大切である。とはいえ、それは思う以上に難しいことで、途中で挫折してしまう人は意外に多いという。しかし、そんな人たちの間で、今評判を呼んでいる健康茶があるという。ここにその体験談をご紹介します。

加齢による代謝の低下 そしてストレス……

石川県で教職に就いていた大森俊彦さん(65才)が高血糖を指摘されたのは今から10年前。近親に血糖の悩みを抱える人もおらず、当初は不思議に思ったという。しかし、加齢にともない代謝が落ちるのは無理もないことだと改めて実感、以来、摂

生を心がけてきたのだが……

「数値が下がらないんですよ。私は甘い物やお酒が好きなんです。それを控えるようにしてたんです。それで(さあ、これで大丈夫)と期待して検査してみると、結果はほとんど変わらな……。シヨックでした。こんなに努力しているのになぜだ! っって感じて(笑)。そ

努力が報われない苛立ち それがさらなるストレスに……

「学校では教師も生徒たちと同じ給食を食べるんです。でも、給食というのは育ち盛りの生徒に合わせた作られていまから、私のような高血糖の者にはカロリーが高すぎて、というて、立場

好きなものは 楽しく味わいたい

そんな時、大森さんは糖に良いといわれる健康

の好結果がもたらされたというのだ。 「驚くほど良くなったんですよ。今、数値はまったく問題ありません。カロリーを気にせず食事できて、好きなお酒を飲めるんですから、本当にありがたいことです。 ストレスは不思議なくらい無くなりましたね。コレステロールも体脂肪も問題無くなりましたし。先生にもこのお茶を飲んでいられることを言ってもらってね。すると『薬で無理やり若い体に矯正するより、このような天然のもので自然に数値の上がり

にくい体を作るほうがいい』って賛成してくれて(笑)。このお茶には本当に感謝していますよ」

きつかけ一つで状況がガラリと好転!

突然の数値上昇にあせり

「あせっちゃいましたよ。急にA1cが上がりました。急いから」

そう語るののは東京都の吉田康子さん(54才)。特に悪いというわけでもなかった数値が急激に上がり出したという。

「今までと変わらず普通に生活していたんです。原因がわからないんです



吉田康子さん(54才・東京都)

よ。もともと高血糖の家系だったから、ついに私もか、って考えちゃって。びっくりしましたよ」

「吉田さんは、以前より血糖の悩みを抱える母親の食事の世話をするなど、その苦勞を知っていただけに、自分に降りかかった事態に啞然としたという。しかし、元来明るい性格の吉田さんのこ

と、それを受け止めるに時間はかからなかった。「よし!」と決めるや一日も怠らず食事制限を続けることに。しかし……。「ぜんぜん良くもならな

悪循環からの脱却

血糖の悩みには食事制限と運動が大切。しかし

「悪循環です。食事制限と運動が大切。しかし、様々な要因もあるが吉田さんにはそれが当てはまらなかったという。食事制限のみならず運動でも吉田さんは週2回のママさんバレーで積極的に運動していたのである。 「数値が落ちないからス

い。よ。体重ばかり落ちて、もうフラフラでしたね。あまりに痩せこけちゃったんで、友達にすごく心配されましたね」

「努力が報われないから、もうフラフラでしたね。あまりに痩せこけちゃったんで、友達にすごく心配されましたね」

「努力が報われないから、もうフラフラでしたね。あまりに痩せこけちゃったんで、友達にすごく心配されましたね」

「努力が報われないから、もうフラフラでしたね。あまりに痩せこけちゃったんで、友達にすごく心配されましたね」

せんりんちゃ 通常価格 10,500円(税込) (90包・約1ヵ月分)

お湯またはお水にサッと溶かすだけ!

送料500円も無料に!!

おトク定期コースなら 初回限定10%割引で 9,450円 (税込)

※おトク定期コースとは定期的にお届けするサービスです。1回だけでも変更休止ができるので安心!

お問い合わせ・ご注文は 0120-78-8202 (午前8時～午後9時・年中無休)

FAX 0120-59-8202 (24時間受付)

URL http://www.hatsuratsudo.co.jp/ 〒197-0011 東京都福生市福生768-5 (有)はつらつ堂「くま経」係

バナバ

ミソハギ科。コロソニン酸やミネラル類、食物繊維が豊富に含まれている。

グアバ

フトモモ科。グアバポリフェノールの働きは有名。タンニンやビタミンなども含まれている。

ギムネマ・シルベスタ

ガガイモ科。ギムネマ酸を含み、インドでは古くから利用されてきたもの。

7種類の天然茶葉を 独自製法!

クコ

ナス科。ルチンやカリウム、ビタミンB1、B2、ビタミンC、クロロフィルが含まれている。

柿

カキノ科。良質のビタミンCが豊富。カルシウム、タンニン、フラボノイドも含まれている。

クマザ

イネ科。クロロフィルやアミノ酸、各種ビタミン、ミネラルが豊富に含まれている。

桑

クワ科。デオキシノジリマイシンが豊富。その他、カルシウム、鉄分などが多く含まれている。

千凛茶は7種類の天然茶葉に水溶性の食物繊維難消化性デキストリンを独自の製法でブレンドした健康茶。お湯やお水にサッと溶ける顆粒状で、いつでもどこでも簡単に飲用できる。また風味や成分が損なわれないよう1回分ずつのフレッシュ包装。お食事時のお茶代わりとしてお飲みいただくことをおすすめします。コレステロールや体脂肪が気になる方もぜひお試しください。

「糖」管理

●送料は全国一律500円 ●お申込み後、一週間程度でお届け ●お支払は到着後一週間以内に同封の振替用紙・代引にて ●返品は未開封に限り商品到着後8日以内(送料購入者負担) ※個人情報当社はプライバシーポリシーにもとづき厳重に管理しております。詳しくは、はつらつ堂ホームページをご覧ください。