

情報

冠婚葬祭あらかると

熊本の結婚式場アンケート

21 引菓子

9割以上のカップルが引出物と一緒に引菓子をつけている。人気はハーフレアのチョコレートや焼き菓子セットなど。

＜料金体系＞ 736円～1,576円

★**1,060円**

22 ペーパーバッグ

引出物や引菓子を入れる紙バッグ。これがないと持ち回りが大変。

＜料金体系＞ 315円～

23 ビデオ撮影

挙式から披露宴まで、思い出の一日を残すビデオ撮影。何年経っても見られるよう、きれいな映像を残したいならDVD編集がおすすめ。

★**ビデオ(SVHS)**

＜料金体系＞ 83,000円～84,000円

★**73,500円**

★**DVD**

＜料金体系＞ 105,000円～

★**105,000円**

24 カラオケ

少なくなったといえ、披露宴の余興といえばカラオケです。

＜料金体系＞ 10,500円～

★**10,500円**

25 司会者

ほとんどのカップルが会場専用のプロ司会者に依頼しています。有名タレントやアナウンサーに依頼する場合は、相場以上の予算組を。

＜料金体系＞ 15,750円～62,500円

★**38,750円**

17 着付け・ヘアメイク

衣裳の点数によっても料金が大きく変動します。かつらや髪飾り、着付けが発生する和装の場合は、洋装よりも料金は高めに設定されています。一般的にセット料金で表示してある場合は新婦4点の着付け・ヘアメイク料が含まれている場合が多いようです。

＜料金体系＞ 21,000円～106,000円

※衣裳点数によって大きく変動

18 ブーケ

ドレスに合わせて生花で作るブーケが一般的です。

＜料金体系＞ 5,250円～15,750円

★**10,500円**

19 印刷物

会場に依頼するか、パソコンなどで手作りするかポイント。手作りする場合でも、材料費や手間ひまを考えれば会場に依頼する方が得策…。そこは二人の考え次第。

★**招待状**

＜料金体系＞ 315円～ 525円

★**席次表**

＜料金体系＞ 420円～ 945円

★**席札**

＜料金体系＞ 262円～

20 引出物

ゲスト別に贈り物を分けるカップルが圧倒的。品物は食器類やゲストが自由に選べるカタログギフトが一番人気。持ち回りのことを考える配慮も必要。

★**陶器類**

＜料金体系＞ 2,415円～ 3,875円

★**2,625円**

★**カタログ**

＜料金体系＞ 3,150円～ 3,875円

★**3,150円**

(別途システム料525円必要)

熊本のアイテム別
結婚費用

結婚式・披露宴に必要なアイテムを学ぶ

ほとんどの人が初めての経験である結婚式。その費用に関しては、「どう見積もっていいのかわからない」「披露宴を開くには何が必要なの…」「そのアイテム別の平均的な料金は…」など、素朴な疑問も多いはず。

そこで、まず結婚費用を計算する前に、結婚式・披露宴に必要なアイテム(項目)を学ぶことが大切です。

挙式から披露宴まで、最低限必要な25項目のうち、最終回の今回は9項目をピックアップしてまとめてみました。熊本の結婚式場の平均的な料金体系を参考に、自分たちの結婚式の予算を立ててみましょう。

(くまもと経済・マリプラ編集部協力)

ここがポイント!

自分たちのテーマに沿った結婚式を開く上で、必要なもの、不要なものがあるはず。例えば、チャペル挙式を希望するカップルなら、和装はいらなくてもいいかもしれませんし、お金をかけてもこだわりのドレスを披露したい新婦の方もいるかもしれません。また、印刷物を手作りしたり、スナップ写真は友人に依頼するなど、費用をかけるポイントは人それぞれ違うはず。こうした事情を考慮し、自分たちの結婚式・披露宴に必要なアイテムをチェックすることが大切です。



おばあちゃんの知恵袋

食材の生かし方と健康法…

これなら楽い方もありますよ!

現在のように医学が発達していなかった時代、家族の健康管理は母親の役目でした。家族が病気をしないように健康に気を配り、また、病気をした時には、一日も早い回復を願い、さまざまな言い伝えられてきた療法を試み、病気に立ち向かいました。

民間療法とはこのように何十年もの時を経て、祖母から母へ、母から子へと語り継がれた庶民の健康管理の知恵であり、試行錯誤を経て語り継がれた治療法です。

自然のものを活用して穏やかに体質を改善し、病気を治し健やかに生きる知恵は、時代を超えて今なお説得力があり、学ぶべきことが多くあります。旬の食材が余った時にチャレンジしてみませんか。

■喉の痛みを緩和する「ゴボウのおろし汁」

ゴボウに含まれるタンニンは消炎作用や抗菌作用を持っています。おろした絞り汁にはタンニンの効能が豊富に含まれており、煎じたものでうがいをする、口内炎にも効果があります。

＜作り方＞

ゴボウはよく洗い、皮付きのままおろします。ガーゼなどに包んで絞り、絞った汁を1日3回飲みます。1回分は大きじ1杯くらいです。

■高血圧やめまいに効く「セロリのしぼり汁」

セロリにはカリウムが多く含まれ、血圧を安定させる効果に優れています。豊富なビタミンがめまいにも効きます。セロリの葉を刻んで布袋に入れ、湯船に浮かべると湯冷めがしにくくなるといわれています。

＜作り方＞

セロリをすりおろし、ガーゼなどに包んで汁を絞ります。同量のハチミツを加えて飲みます。1回分は大きじ2杯くらいで、1日3回飲んで下さい。

■下痢に効く「ヤマイモのすりおろし」

滋強強壮に優れ、胃腸の働きを整えるヤマイモは、胃や腸が弱った時に有効な食材です。冷えからくる下痢に効果を発揮し、常食することで、慢性的な下痢を治します。

＜作り方＞

ヤマイモは皮をむき、すりおろします。1回分は2分の1カップくらいです。雑炊やスープなどに入れ、温めて食べます。

■下痢や便秘に効く「リンゴのすりおろし」

リンゴには食物繊維のペクチンが豊富に含まれています。ペクチンは腸の水分を吸収し、下痢の症状を緩和します。腸内で善玉菌の乳酸菌を増やす働きもあります。

＜作り方＞

リンゴはよく洗い、ヘタとタネを取り、すりおろします。ペクチンは皮の部分に多く含まれていますので、皮ごと使ってください。

200Vオール電化スタジオで
無料の料理体験

イリス(九電コミュニティプラザ) 熊本

あなたもオール電化の厨房機器を備えたハイグレードなスタジオで、無料体験のイベントに参加してみませんか。

今回のイベントはひびふれず熊日会館7階のイリス熊本(クッキングスタジオ)で行います。「IHクッキングヒーター無料体験イベント・本格ランチ体験会」です。今回はトンカツや焼きビーマンのマリネ、インゲンとウインナーのスープ煮など6品つくり。期日は11月6日(申込締切10月30日)と11月25日(同11月18日)の2日間。いずれも11時から13時30分までです。定員は両日とも20人で予約制となります。お一人でもご夫婦でもOKです。

☎326-1666

武藤徹一郎(財)癌研究会
有明病院院長の講演会

第31回日本大腸肛門病学会九州地方会関連行事

第31回日本大腸肛門病学会九州地方会(学会長 山田一隆高野病院院長)は、学会関連行事として11月26日に熊本市水前寺公園の熊本テルサで、市民公開講座を開催します。

当日は、武藤徹一郎・財団法人癌研究会有明病院院長を講師に、「がんで死なないために」の演題で講演があります。武藤院長は、世界的にも有名ながん治療の第一人者で、今回がん予防から、最先端のがん治療までの話が聞けます。時間は、午後1時15分開会、参加費は無料で、募集人数は先着300人となります。申し込みはファックスまたは電話、はがきにて。問い合わせは、高野病院内・市民公開講座事務局まで

☎384-1012

素敵な出会いを応援します。

伝統と信頼の全国仲人連合会は、昭和45年の発足以来、おかげさまで支部総数1000以上、会員数4万5千名以上という業界最大の良縁組織に発展しました。良心的な料金システム、初婚・再婚の方や幅広い年齢の方が多数在籍されており、業界トップクラスの成婚率を誇っております。

★**全国仲人連合会**
入会金……30,000円
維持費……18,000円
合計……48,000円

ご相談は無料。お気軽にお電話ください。

全国仲人連合会
熊本東支部

支店長 川畑 延洋(元自衛隊)

T096-1101
熊本県熊本市東区南町3-3190-411(新築ビル)

☎096-232-3917

